ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор

на 12.01.2021

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерно с количеством хлебных
Завтрак Указ Презид						
Сыр порционно	25	84	6,7	6,3		
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	426	32,4	14,5	37,2	3,1
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона 80,05		***803,0***	***42,9***	###	***85,1***	***7,1***
Обед Указ Президент						
Борщ из свежей капусты с картофелем говядиной тушеной сметаной зеленью	270	116	4,8	5	10,5	0,9
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Картофель отварной	150	149	3	4,2	24,5	2
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона 80,05		***781,0***	***28,2***	###	####	***10,0***
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	213	187	6,3	7,5	24,1	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона 30,00		***403,0***	***16,2***	###	***48,7***	***4,1***

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Утверждаю
Директор

на 12.01.2021

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	426	32,4	14,5	37,2	3,1
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Стоимость рациона *66,00*		*719,0*	*36,2*	*###*	*85,1*	*7,1*
Обед 5-11кл						
Борщ из свежей капусты с картофелем говядиной тушеной сметаной зеленью	270	116	4,8	5	10,5	0,9
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Картофель отварной	150	149	3	4,2	24,5	2
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Сок фруктовый	200	90			22,4	1,9
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона *80,00*		*781,0*	*28,2*	*###*	*####*	*10,0*
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	213	187	6,3	7,5	24,1	2
Ватрушка с творогом	75	216	9,9	6,2	24,6	2,1
Стоимость рациона *30,00*		*403,0*	*16,2*	*###*	*48,7*	*4,1*

Инженер-техн
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Зав.пр-вом

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.