

**ГРАФИК СДАЧИ НОРМ ГТО**  
**Приокский район**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Сроки проведения	Место
1.	Бег на 100 м.(с)	26.09.2017 в 14.00	МБОУ «Школа № 45 с углубленным изучением отдельных предметов»
2.	Бег на 2 км (мин,с)		
3.	Бег на 3 км (мин,с)		
4.	Метание спортивного снаряда	17.10.2017 в 14.00	МБОУ «Школа № 11 имени Г.С. Бересневой»
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	04.11.2017 в 13.00	
6.	Рывок гири		
7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		
9.	Наклон вперед из положения стоя		
10.	Прыжок в длину с места		
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине		
12.	Плавание		«Северная звезда»
13.	Стрельба	Декабрь 2017 в 14.00	МБОУ «Школа № 48»

*Составлено*  
*зам. нач. упр.*  
*В.А. Макаров О.Б.*