

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО ВНЕДРЕНИЮ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»  
МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 17» НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Мероприятие	Сроки	Форма проведения	Ответственный
<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП</b>				
1.	«Создание условий для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Учреждении.	август	круглый стол на заседании ШМО	заместители директора
2.	Размещение информации на официальном сайте, информационном стенде по пропаганде и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	сентябрь	оформление стенда и раздела сайта	Пасхина Т.А. Грязнова Г.И.
3.	Информирование учащихся и родителей (законных представителей) о графике сдачи норм ГТО в Приокском районе в 2018 - 2019 учебном году	сентябрь	родительские собрания	классные руководители 1-11 классов
4.	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО (знакомство учащихся со знаками отличия ВФСК ГТО).	в течение года	беседа, презентация	учителя физической культуры
<b>ОСНОВНОЙ ЭТАП</b>				
5.	Мониторинг уровня здоровья и физической подготовленности учащихся к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	в течение года	анкетирование	медицинские работники
6.	Контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям детей.	в течение года	урок, внеклассные мероприятия, секции	администрация
7.	Профилактика спортивного травматизма.	в течение года	беседы, практика	учителя физической культуры
8.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО учащихся.	в течение года	консультирование	Грязнова Г.И.
9.	«История возникновения и развития ГТО»	в течение года	классный час	классные руководители 1-11 классов
10.	Информирование о работе спортивных секций.	в течение года	собрание	Пасхина Т.А.
11.	Организация и проведение мероприятий спортивной направленности.	в течение года	игра «Зарница»	Пасхина Т.А. Шкурат М.А.
12.	Проведение спортивных мероприятий в каникулярное время.	каникулы	турниры, эстафеты	Грязнова Г.И.
13.	Участие в городских и районных мероприятиях спортивной направленности.	в течение года	соревнования	Грязнова Г.И.

14.	Сдача норм ГТО	Дата/время		Грязнова Г.И.
14.1	Бег 30,60, 100 метров. Бег 1000, 2000, 3000 метров.	19.09.18 – в 13.00  Резервный день: 24.04.19 в 13.30		
14.2	Метание спортивного снаряда.	03.10.18 – в 13.30  Резервный день: 06.05.19 в 13.30		
14.3	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Прыжок в длину с места. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Челночный бег 3*10. Рывок гири.	24.10.18 – в 13.30  Резервный день: 10.04.19 в 13.30		
14.4	Плавание.	декабрь 2018 март 2019		
14.5	Стрельба.	ноябрь 2018 март 2019		
14.6	Лыжи.	декабрь 2018 февраль 2019		
14.7	Кросс (вместо лыж) 1,2,3,5 км.	11.10.18 16.05.19		
15.	Аналитический отчет о реализации работы по подготовке детей и подростков к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	июнь	выступление на совещании	Грязнова Г.И.