**Вирусный гепатит В — враг печени**

**Что такое вирусный гепатит В?**

Гепатит В – широко распространенное инфекционное заболевание, которое характеризуется поражением печени. Острый вирусный гепатит в 10-20% случаев принимает хроническую форму, переходящую в цирроз и рак печени!

Вирусный гепатит В уносит ежегодно до 2 миллионов человеческих жизней. В Ленинградской области в период с 1998  было зарегистрировано более 4-х тысяч заболеваний острой формой гепатита В. Вирус гепатита В передается через кровь, слюну, мочу, сперму больного человека.

**Заразиться вирусным гепатитом В можно:**

* Во время внутривенного введения наркотиков;
* При проведении медицинских и косметических манипуляций нестерильными инструментами;
* При использовании чужих бритвенных приборов, зубных щеток;
* При нанесении татуировок.

**В целях профилактики необходимо:**

* Не вводить внутривенные наркотики;
* Пользоваться только собственными средствами личной гигиены (зубной щеткой, бритвой, маникюрными наборами и др.);
* При посещении лечебно-профилактических учреждений, косметических, стоматологических салонов и клиник обращать внимание на то, чтобы манипуляции проводились в перчатках и одноразовыми или стерильными инструментами.

Лечение гепатита В длительное и требует больших затрат.

**Как уберечься от вирусного гепатита В?**

От гепатита В можно и нужно защищаться с помощью вакцины. Снижение заболеваемости острым гепатитом В стало возможным благодаря проведению дополнительной иммунизации в рамках Национального приоритетного проекта в сфере здравоохранения и ежегодной плановой иммунизации населения.  Детская прививка включена в прививочный календарь с 1996 года. Благодаря приоритетному национальному проекту «Здоровье» появилась возможность защитить от этой грозной болезни взрослое население.

Получить прививку можно в поликлинике по месту жительства бесплатно.

**Помните, что прививка сможет защитить Вас**

**от такого опасного заболевания!**