

Приложение № 2
к приказу МБОУ «Гимназия № 17»
от 01.09.2020 № 416-О



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия № 17»
Е.Ф.Лебедева
01.09.2020

**График сдачи норм ВФСК ГТО в МБОУ «Гимназия № 17»
в 2020-2021 учебном году**

№	Мероприятие	Сроки проведения (дата/время)	Ответственный, место проведения
1.	Бег 30, 60, 100 метров. Бег 1, 2, 3 км.	25.09.2020 г. – 14.00	Учителя физической культуры. Стадион МБОУ «Гимназия №17»
2.	Метание спортивного снаряда.	25.09.2020 г. – 14.00	
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. Подтягивание на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя. Прыжок в длину с места. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Челночный бег 3х10 м. Рывок гири.	23.10.2020 г. – 14.00	Учителя физической культуры. Спортзал МБОУ «Гимназия №17».
4.	Плавание.	Декабрь 2020 года (уточнение по дате)	ФОК «Приокский»
5.	Стрельба.	29.10.2020 г. – 11.30	МБОУ «Школа № 48»
6.	Лыжи.	Декабрь 2020 года (уточнение по дате)	ДЮСШ №5
7.	Кросс (бег по пересеченной местности) 1, 2, 3, 5 км.	15.10.2020 г. – 13.00	ФОК «Щелоковский»