




АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 17»

603137, город Нижний Новгород, улица Маршала Жукова, дом 18,  
т. 466-17-64, 466-57-83, e-mail: school-n-17@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета Учреждения  
(29.09.2017 г. протокол № 1)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБОУ «Гимназия № 17»  
от 30.09.2017 г. № 743-О  
Директор  Лебедева Е.Ф.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"  
МУНИЦИПАЛЬНЫМ БЮДЖЕТНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ  
УЧРЕЖДЕНИЕМ «ГИМНАЗИЯ № 17»**

город Нижний Новгород  
2017 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (далее - Положение) определяет порядок деятельности по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 17» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)».

- Распоряжение Правительства Нижегородской области от 16.07.2014 года № 1284-р «Об утверждении плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Нижегородской области».

- Постановление администрации города Нижнего Новгорода от 19.11.2014 года № 4785 «Об утверждении плана мероприятий поэтапного введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Нижнем Новгороде».

- Приказ Министерства здравоохранения Нижегородской области от 26 февраля 2016 года № 606 «Об организации медицинского сопровождения выполнения Нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "готов к труду и обороне" в нижегородской области».

1.3. Проведение испытаний (тестов) ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 17 лет) школьников (далее - возрастные группы) установленных нормативов ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

1.4. Проведение испытаний (тестов) ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет муниципальных особенностей и национальных традиций.

## **2. Цель и задачи внедрения ВФСК ГТО**

2.1. Целью внедрения ВФСК ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

## 2.2. Задачи:

- увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний учащихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

2.3. Комплекс ГТО направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

## 3. Руководство проведением испытаний ВФСК ГТО в Нижнем Новгороде

3.1. Общее руководство по организации выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений ВФСК ГТО учащимися муниципальных общеобразовательных учреждений города Нижнего Новгорода осуществляется департаментом по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода и департаментом образования администрации города Нижнего Новгорода.

3.2. Работа по организации и проведению испытаний ВФСК ГТО в городе Нижнем Новгороде для учащихся Приокского района осуществляется центром тестирования на базе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта «Северная звезда» (адрес: город Нижний Новгород, ул. Львовская, 2б; телефон 212 53 54).

## 4. Структура и содержание ВФСК ГТО

4.1. ВФСК ГТО для детей и подростков состоит из 5 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 8 лет
- вторая ступень - от 9 до 10 лет
- третья ступень - от 11 до 12 лет
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет
- пятая ступень - от 16 до 17 лет.

4.2. Нормативно-тестирующая часть комплекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО, состоит из испытаний (тестов) и нормативов.

4.3. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

- а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;
- б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и

навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

4.4. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

4.5. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со степенями комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

4.6. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями структуры комплекса подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

4.7. Порядок организации и проведения тестирования учащихся осуществляется в соответствии с настоящим Положением и другими документами, регламентирующими введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся образовательных организаций.

## **5. Организация работы по проведению тестирования ГТО**

5.1. Для участия необходимо:

а) пройти регистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru),

б) получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО,

в) направить в бумажном виде, либо электронном виде заявку (индивидуальную или коллективную от Учреждения) на прохождение тестирования.

5.2. Порядок прохождения регистрации:

а) для участия в выполнении испытаний ВФСК ГТО необходимо пройти регистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

б) зарегистрированный участник получает уникальный ID – номер, состоящий из 11 цифр:

- первые 2 цифры – данные о календарном годе начала участия в комплексе ГТО;

- вторые 2 цифры – данные о месте регистрации (общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации);

- оставшиеся 7 цифр – порядковый номер участника внутри текущего года и в пределах соответствующей территории.

### 5.3. Порядок получения медицинского допуска к выполнению испытаний.

а) Учащийся обращается в учреждение здравоохранения по месту жительства, учебы для получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.

б) На основании данных медицинского осмотра, с учетом профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач определяет:

- группу здоровья,

- медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение о допуске нормативов ВФСК ГТО.

К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются несовершеннолетние, относящиеся к основной медицинской группе для занятий физической культурой.

Лица, относящиеся к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, к выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются после дополнительного медицинского осмотра и консультации врача по спортивной медицине.

Лица, относящиеся к специальной медицинской группе "А" и "Б" для занятий физической культурой, к выполнению нормативов ВФСК ГТО не допускаются.

### 5.4. Порядок оформления заявки на прохождение тестирования.

#### 5.4.1. Индивидуальная заявка

Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), заполняет в бумажном, либо электронном виде заявку на прохождение тестирования (далее – заявка).

В заявке, указывается:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- пол;

- дата рождения;

- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;

- для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет – данные свидетельства о рождении;

- адрес места жительства;

- наименование Учреждения

- контактный телефон, адрес электронной почты;

- основное место учебы;

- спортивное звание (при наличии);

- почетное спортивное звание (при наличии);

- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);

- перечень выбранных видов испытаний (тестов);

- согласие на обработку персональных данных.
- ID-номер участника.

К заявке прилагаются две фотографии размером 3 x 4 см (на бумажном либо электронном носителе).

В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование заявка оформляется его законными представителями.

Гражданин может оформить как личную заявку, так и войти в состав коллективной заявки от Учреждения.

5.4.2. Коллективная заявка должна содержать:

- наименование образовательного учреждения;
  - Ф.И.О. участников в алфавитном порядке;
  - полную дату рождения участника;
  - ID-номер каждого участника;
  - принадлежность к возрастной ступени;
  - к коллективной заявке прилагаются: перечень выбранных видов испытаний (тестов) и согласие на обработку персональных данных от каждого участника, две фотографии размером 3 x 4 см на каждого участника.
- Заявка в центр тестирования подается при наличии медицинского допуска.

## **6. Порядок прохождения испытаний**

6.1. Участники проходят тестирования (испытания), согласно нормативам ВФСК ГТО по ступеням, соответствующим их возрастной группе.

6.2. Для получения золотого знака отличия ВФСК ГТО необходимо выполнить 8 испытаний, результатом, соответствующим золотому знаку.

6.3. Для получения серебряного знака отличия необходимо выполнить 7 испытаний с результатом, соответствующим золотому или серебряному знаку.

6.4. Для получения бронзового знака – 6 испытаний с результатом не ниже бронзового показателя.

6.5. Для участников, претендующих на получение золотого знака отличия ВФСК ГТО, обязательным условием является их участие в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях. (Лыжня России, Кросс наций, Российский азимут и т.д.)

6.6. Участники для прохождения тестирования (испытания) при себе должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинского допуска.
- согласие на обработку персональных данных.
- разрешение от родителей на участие в тестировании.
- 2 фотографии 3x4.

## **7. Судейство**

7.1. Непосредственное проведение испытаний возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК), которая формируется руководителем (сотрудником) центра тестирования из числа лиц, включенных в резерв судей.

7.2. Резерв судей утверждается приказами департамента образования и департамента по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода.

7.3. ГСК назначается на каждый день проведения испытаний.

## **8. Сроки, место проведения испытаний, механизм информирования учащихся о проведении испытаний ВФСК ГТО**

8.1. Даты, время и места проведения испытаний ВФСК ГТО определяются Центрами тестирования совместно с органами, осуществляющими управление в сфере образования, администрацией Приокского района города Нижнего Новгорода.

8.2. Информация о датах, времени и местах проведения испытаний ВФСК ГТО будет размещаться на информационных стендах в центрах тестирования, на официальном сайте администрации города Нижнего Новгорода в разделе департамент по спорту и молодежной политике администрации города Нижнего Новгорода в подразделе «ВФСК ГТО» и доводиться через органы, осуществляющие управление в сфере образования, администрацией Приокского района города Нижнего Новгорода.

## **9. Поощрение учащихся**

9.1. Для учащихся Учреждения, успешно выполнивших нормативы и требования на золотой, серебряный и бронзовый уровень в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», могут применяться следующие виды поощрений:

- благодарственное письмо директора Учреждения «За успехи в сдаче нормативов»;
- благодарственное письмо директора Учреждения в адрес родителей (законных представителей) учащегося «За успехи в сдаче нормативов»;
- размещение результатов сдачи ВФСК ГТО на информационном стенде Учреждения.