

## **Памятка для родителей по профилактике энтеровирусной инфекции**

**Энтеровирусная инфекция** – группа острых заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами), которые очень устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2 месяцев. В замороженном состоянии активность энтеровирусов сохраняется в течение многих лет, в условиях холодильника – в течение нескольких недель, а при комнатной температуре - на протяжении нескольких дней.

Источником инфекции является только человек - больной различными клиническими формами заболевания или здоровый носитель. Основными путями передачи энтеровирусной инфекции являются: пищевой, водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный.

Вирусы попадают в организм здорового человека через загрязнённую пищу, воду, предметы, грязные руки, по воздуху – при чихании, кашле, разговоре. Кишечные вирусы, в отличие от бактерий, на поверхностях предметов не размножаются, но долго выживают. Кипячение их убивает мгновенно, губительны для них ультрафиолетовые лучи, дезинфицирующие препараты.

Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней. Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения).

Наиболее тяжело протекает **серозный вирусный менингит**. Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, не резко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

### **Чтобы уберечь себя и своих детей от энтеровирусной инфекции необходимо:**

- Соблюдать элементарные правила личной гигиены;
- Употреблять для питья только кипячёную или бутилированную воду;
- Купаться только в отведённых для этой цели местах и не заглатывать воду во время купания;
- Тщательно мыть проточной водой фрукты, овощи, ополаскивать их кипятком;
- Не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;
- При возникновении признаков заболевания незамедлительно обращаться за медицинской помощью;
- Не допускать в школу детей с симптомами заболевания (температура, кашель, насморк, боль в горле, конъюнктивит и др).