

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «Баскетбол»

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Программа рассчитана на детей 11-15 лет.

Срок реализации программы – 1 год.

Цель программы - развитие и совершенствование физических качеств учащихся, двигательных умений и навыков в игре в баскетбол для реализации своих достижений в соревновательной деятельности.

Задачи:

- развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка;
- обучение основам техники и тактики игры;
- приобретение навыка в организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований.
- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Формы проведения аттестации:

- промежуточная - товарищеские игры с командами аналогичного возраста, соревнованиях школьного, районного и городского уровней;
- итоговая- сдача контрольных нормативов.