

АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «Волейбол»

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Программа рассчитана на детей 11-17 лет.

Срок реализации программы – 1 год.

Цель программы - Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Научить играть в волейбол на достойном уровне.

Задачи программы:

образовательные

- обучение техническим приёмам и тактическим действиям;
- овладение навыками регулирования психического состояния.

воспитательные

- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

развивающие

- совершенствование навыков и умений игры;
- развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма

Формы проведения аттестации:

- промежуточная - товарищеские игры с командами аналогичного возраста, соревнованиях школьного, районного и городского уровней;
- итоговая- сдача контрольных нормативов.