

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

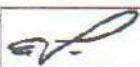
НА 24.03.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Для документов					
	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 2-х раз 7-10 лет						
Биточки домашние	90	199	12,5	10,8	11,8	1
Вермишель отварная	150	185	5,5	4,4	28,5	2,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Печенье "Сормовское"	20	84	1,6	3	12,6	1,1
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Обед 2-х раз 7-10 лет						
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	10/255	132	5,2	4,5	17,5	1,5
Рыба запеченная	90	109	11,7	5,2	3,9	0,3
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	50	54	1	3,1	6,8	0,6
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7*	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Стоимость рациона	153,00	1 568,0	55,0	42,5	230,9	19,4

Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.