

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

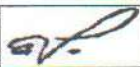
НА 25.03.2024

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Для документов						Примерное количество хлебных единиц
	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак 2-х раз 7-10 лет							
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1		
Сыр порционно	10	33	2,7	2,5			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	426	32,4	14,5	37,2	3,1	
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1	
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7	
Обед 2-х раз 7-10 лет							
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом, сметаной, зеленью	15/255	118	6,1	4,7	10,4	0,9	
Жаркое по-домашнему	200	159	11,4	12,3	1,6	0,1	
Огурцы свежие (доп. гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1	
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2	
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4	
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7	
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5	
Стоимость рациона	153,00	1 359,0	64,6	45,8	166,0	13,8	

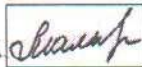
Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
приказу

Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.