

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

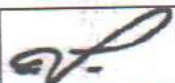
НА 14.09.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Для документов						
Завтрак Указ Президента						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционнно	23	83	5,3	6,9	0,0	0,0
Каша молочная пшениная с маслом	200/10	215	6,5	8,4	28	2,3
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,3	0,9
Йогурт " Растишка "	1шт	102	4,2	3,3	14,1	1,2
Груша свежая	1шт	47	0,4	0,3	10,3	1
Батон витаминный с микронутриентами	32	93	2,7	1,1	18,1	1,5
Стоимость рациона	80,05	658,0	30,9	31,2	73,0	6,0
Обед Указ Президента						
Солянка домашняя со сметаной,зеленью	260	119	5,3	7,0	7,3	0,6
Печень по-строгановски	100	172	10,7	8,6	6,4	0,5
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Капуста квашенная	60	52	0,4	3,0	6,0	0,5
Компот из смеси ягод	200	50	0,2	0,1	12,0	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	26	62	2	0,3	12,3	1
Батон витаминный с микронутриентами	27	124	3,5	1,4	24,1	2,0
Стоимость рациона	80,05	717,0	25,2	25,8	80,2	4,6
Полдник						
Кисломолочный напиток " Снежок "	216	156	5,6	5,0	22,0	1,8
Пирожок печеный сдобный с творогом	75	196	10,6	5,7	20,9	1,7
Стоимость рациона	30,00	352,0	16,2	10,7	42,9	3,5

Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.09.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционно	15	55	4	4,4	0	
Каша молочная пшеница с маслом	200/5	215	6,5	8,4	28,0	2,3
Йогурт " Растиска"	1шт	102	4,2	3,3	14,1	1,2
Яблоко	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	32	110	3,2	1,3	21,4	1,8
Стоимость рациона	66,00	660,0	18,8	29,0	88,6	7,5
Обед 5-11 класс						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	119	5,4	7	7,3	0,6
Печень по-стругановски	100	172	10,7	8,6	6,4	0,5
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Компот из смеси ягод	200	50	0,2	0,1	12,0	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	30	60	2	0,3	12,3	1
Стоимость рациона	80,00	539,0	21,4	21,6	50,3	4,1

Инженер-техн



Шамшина Л. А.

Калькулятор



Косолапова В. Д.

Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.