

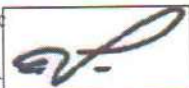
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.09.2021

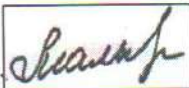
Согласовано  
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<b>Завтрак Указ Президента</b>						
Бутерброд горячий с колбасой вареной, сыром	55	182	8,9	10,1	14,0	1,2
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200/5	217	6,3	8,7	28,4	2,4
Смузи-коктейль фруктовый	1шт	130	1,5	0,0	31,0	2,6
Чай с сахаром, лимоном	200/7	125	0,3	0,1	10,3	1
Груша	1шт	80	0,7	0,6	17,6	1,5
Батон витаминный с микронутриентами	26	44	2,1	0,5	14,8	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>778,0</b>	<b>19,8</b>	<b>20,0</b>	<b>136,1</b>	<b>11,3</b>
<b>Обед Указ Президента</b>						
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/250	141	6,0	5,6	17,5	1,4
Плов из говядины	200	309	14,7	9,8	36,7	3,0
Помидоры свежие ( доп. гарнир)	60	14	0,7	0,1	2,3	0,2
Компот из смеси сухофруктов	200	83	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63	2	0,3	12,9	1
Батон витаминный с микронутриентами	34	95	2,7	0,7	19,4	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,05</b>	<b>705,0</b>	<b>26,7</b>	<b>16,5</b>	<b>109,7</b>	<b>8,9</b>
<b>Полдник</b>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	209	156	5,6	5	22,0	1,8
Хачапури	60	190	8,4	8,4	16,7	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>30,00</b>	<b>346,0</b>	<b>14,0</b>	<b>13,4</b>	<b>38,7</b>	<b>3,2</b>


Инженер-техно  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Мальшова Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.09.2021 Для документов

Согласовано  
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<b>Завтрак 5-11</b>						
Бутерброд горячий с колбасой вареной, сыром	55	182	8,9	10,1	14,0	1,2
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200/5	217	6,3	8,7	28,4	2,4
Йогурт "Растишка"	1 шт	102	4,2	3,3	14,1	1,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	125	2,3	1,8	25,0	2
Батон витаминный с микронутриентами	32	90	2,6	0,6	18,2	1,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>66,00</b>	<b>716,0</b>	<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>99,7</b>	<b>8,3</b>
<b>Обед 5-11</b>						
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью	10/250	141	6,0	5,6	17,5	1,4
Плов из говядины	200	309	14,7	9,8	36,7	3,0
Компот из смеси сухофруктов	200	83	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	21	44	1,5	0,2	9,0	0,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>80,00</b>	<b>577,0</b>	<b>22,8</b>	<b>15,6</b>	<b>84,1</b>	<b>7,0</b>

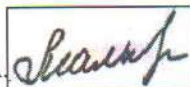
Инженер-техно

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.