

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

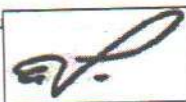
НА 02.10.2021

Согласовано
Директор школы №




Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл (льготный/платный)						
Шницель " Нежный "	90	269	14,2	14,9	15,3	1,3
Рис отварной	150	216	3,7	6,3	28,5	2,4
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Яблоко	1шт	57	0,5	0,5	11,7	1,0
Батон витаминный с микронутриентами	23	67,2	1,8	0,5	13,1	1,1
Стоимость рациона	66,00	650,2	20,4	22,3	78,7	6,6
Обед 5-11 кл (льготный/платный)						
Суп с клецками,зеленью	250	129	3,5	5,6	16,0	1,3
Рыба запеченная " Солнышко"	90	140	16,7	10,0	2,4	0,2
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1,0
Сок фруктовый	200	0	0,0	0	22,4	1,9
Хлеб полезный с микронутриентами	35	73,5	2,5	0,4	15,0	1,3
Стоимость рациона	80,00	480,5	25,8	21,4	67,9	5,7

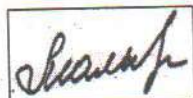
Инженер-техно



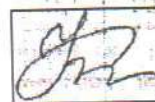
Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.