

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.10.2021

Согласовано
Директор школы №

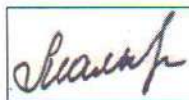
14

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл(льготный+платный)						
Яйцо вареное	1шт	79,0	6,4	5,8	0,4	0,03
Плов из говядины	200	309,0	14,7	9,8	36,7	3,1
Морская капуста (доп гарнир)	20	8,0	0,1	0,4	1,0	0,08
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	18	50,4	1,4	0,4	10,3	0,9
Стоимость рациона	66,00	487,4	22,8	16,5	58,5	4,9
Обед 5-11 кл(льготный+платный)						
Суп картофельный с горохом,зеленью	250	152,0	5,9	5,5	19,5	1,6
Рыба жареная по-солнечному	100	200,0	17,5	11,7	6,3	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,0
Компот из груш	200	59,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	725,0	34,2	24,9	89,3	7,4

Инженер-техно



Калькулятор



Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.