

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.12.21

Для документов



Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Жаркое по-домашнему	200	228,0	10,2	12,0	19,7	1,6
Капуста квашенная с маслом растительным,сахаром (доп. гарнир)	25	21,0	0,2	1,3	2,4	0,2
Сдоба обыкновенная	50	165,0	4,0	3,3	29,9	2,5
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микроэлементами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9
Стоимость рациона	66,00	511,0	16,2	17,1	73,5	6,1
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп картофельный с горохом,зеленью	250	127,0	5,5	2,9	15,2	1,3
Рыба,жареная по-солнечному	90	200,0	17,5	11,7	6,3	0,5
Рис отварной	150	216,0	3,7	6,3	28,5	2,4
Сок фруктовый	200	90,0	0	0	22,4	1,8
Хлеб полезный с микроэлементами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,0
Стоимость рациона	80,00	696,0	28,8	21,2	85,3	7,0

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.