

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.12.21



Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Котлета рубленая из цыплят с сыром	90	227,0	18,5	11,0	11,5	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Икра кабачковая	20	16,0	0,3	1,0	1,6	0,1
Компот из смеси ягод	200	70,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Батон витаминный с микроэлементами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9
Стоимость рациона	66,00	620,0	31,8	19,8	78,1	6,5
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп с клецками, зеленью	250	129,0	3,5	5,6	16,0	1,3
Рыба тушеная с овощами	100	106,0	9,7	4,9	6,8	0,6
Рис отварной	150	216,0	3,7	6,3	28,5	2,4
Напиток клюквенный	200	103,0	0,1	0,1	24,9	2,1
Сдоба обыкновенная	75	222,0	5,8	3,64	34,14	2,8
Хлеб полезный с микроэлементами	29	60,9	2,0	0,3	12,5	1,0
Батон витаминный с микроэлементами	22	61,6	1,8	0,44	12,5	1,0
Стоимость рациона	80,00	898,5	26,6	21,28	135,3	11,2

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.