

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.22



Наименование блюда	Выход (г)	Составляющие					Примерное количество хлебных единиц
		Калорийность	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Ккал	
Завтрак 1-4 класс							
Масло шоколадное порционно	15	97,5	0,15	9,3	3,3	0,3	
Котлеты из индейки	90	140,0	12,5	8,3	3,9	0,3	
Ризотто	150	228,0	4,6	11,2	27,2	2,3	
Помидоры свежие (доп.гарнир)	70	18,0	0,8	0,2	2,6	0,2	
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8	
Яблоко	1шт	71,0	0,6	0,6	14,8	1,2	
Батон витаминный с микроэлементами	39	109,2	3,1	0,8	22,3	1,9	
Стоимость рациона	96,00						
Обед 1-4 класс							
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	142,0	11,0	1,2	16,7	1,4	
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,6	
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10,0	0,6	0,1	1,8	0,1	
Напиток из плодов шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1	
Хлеб полезный с микроэлементами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1	
Батон витаминный с микроэлементами	37	103,6	3,0	0,7	17,6	1,5	
Стоимость рациона	96,00						
Полдник							
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156,0	5,6	5,0	22,0	1,8	
Булочка обсыпанная с творогом	90	251,0	10,6	9,4	30,8	2,6	
Стоимость рациона	37,00	1760,3	65,6	59,5	229,9	19,2	

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.09.22



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Рис отварной	180	220,0	4,4	7,5	33,7	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	55	12,1	0,1	0,1	0,2	0,01
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
Стоимость рациона		80,00				
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	142,0	11,0	1,2	16,7	1,4
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,6
Напиток из плодов шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	52,5	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона		96,00	1313,6	56,8	46,6	159,3

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.