

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов

Нормативно-методические материалы	Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02.06.2020 г.).
УМК	М.Я. Виленский. Физическая культура. 5-7 классы. - М.: «Просвещение» В.И. Лях. Физическая культура. 8-9 классы. - М.: «Просвещение»
Цели и задачи изучения предмета	<p>Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников вбережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.</p> <p>Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.</p> <p>Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.</p>
Срок реализации программы	5 лет
Место учебного предмета в учебном плане	<p>Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в <i>общеобразовательных классах</i> в основной школе составляет 510 часов (три часа в неделю в каждом классе).</p> <p>Общий объем часов, отведенных на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в <i>классах с углубленным изучением английского языка</i> с 5 по 9 класс составляет 340 часов (два часа в неделю в каждом классе).</p>