

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.10.22



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | 53,0 | 3,5 | 4,4 | 0 | 0 |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Омлет натуральный | 150 | 199,0 | 13,9 | 14,4 | 3,4 | 0,2 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Груша | 1шт | 77,0 | 0,7 | 0,6 | 17,6 | 1,5 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 38 | 106,4 | 3,0 | 0,8 | 21,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 629,4 | 25,1 | 30,6 | 63,9 | 5,3 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 275 | 161,0 | 6,1 | 7,7 | 16,8 | 1,4 |
| Гуляш из говядины | 100 | 138,0 | 0,6 | 9,6 | 3,5 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Помидоры свежие (доп. гарнир) | 55 | 11,0 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 0,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 734,0 | 20,2 | 25,7 | 96,8 | 8,0 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Булочка ванильная | 50 | 139,0 | 3,8 | 3,7 | 22,6 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 259,0 | 9,8 | 10,1 | 32,0 | 2,7 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.10.22



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом, рыбными консервами, зеленью | 275 | 161,0 | 6,1 | 7,7 | 16,8 | 1,4 |
| Гуляш из говядины | 100 | 138,0 | 0,6 | 9,6 | 3,5 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Помидоры свежие (доп. гарнир) | 55 | 11,0 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 0,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 734,0 | 20,2 | 25,7 | 96,8 | 8,0 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Булочка ванильная | 50 | 139,0 | 3,8 | 3,7 | 22,6 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 259,0 | 9,8 | 10,1 | 32,0 | 2,7 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.