

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.03.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Сыр порционнo | 30 | 109,0 | 6,9 | 8,5 | 0 | 0 |
| Каша молочная пшeнная с маслом | 200/5 | 207,0 | 6,4 | 7,6 | 28,3 | 2,4 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,7 |
| Г р у ш а | 1шт | 103,0 | 0,9 | 0,7 | 22,6 | 1,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 32 | 89,6 | 2,6 | 0,6 | 18,2 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 735,6 | 20,8 | 31,4 | 90,4 | 7,5 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| Филе куриное панированное с маслом | 100/5 | 329,0 | 24,0 | 20,3 | 12,5 | 1,0 |
| Картофель отварной | 150 | 117,0 | 2,9 | 4,9 | 15,5 | 1,3 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 70 | 10,0 | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 0,2 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 86,0 | 0,6 | 0 | 20,9 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 38 | 106,4 | 3,0 | 0,8 | 21,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 779,4 | 36,9 | 30,3 | 90,1 | 7,5 |
| Полдник | | | | | | |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0,0 | 0 | 15,0 | 1,3 |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, луком | 80 | 208,0 | 10,3 | 9,9 | 19,4 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 268,0 | 10,3 | 9,9 | 34,4 | 2,9 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.03.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Сыр порционно | 25 | 88,0 | 5,7 | 7,3 | 0 | 0 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 207,0 | 6,4 | 7,6 | 28,3 | 2,4 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,7 |
| М а н д а р и н | 1шт | 42,0 | 1,0 | 0,2 | 9,0 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 634,0 | 19,1 | 29,6 | 72,9 | 6,1 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Картофель отварной | 180 | 138,0 | 3,5 | 5,7 | 18,4 | 1,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 86,0 | 0,6 | 0 | 20,9 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 721,0 | 35,9 | 27,1 | 83,7 | 6,9 |

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.03.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность | БЖУ | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* | |
|---|---------------|--------------|------------------|-------------|--------------------------------------|--|
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,0 3,9 | 6,9 | 0,6 | |
| Филе куриное панированное с маслом | 100/5 | 329,0 | 24,0 20,3 | 12,5 | 1,0 | |
| Картофель отварной | 150 | 117,0 | 2,9 4,9 | 15,5 | 1,3 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 86,0 | 0,6 0 | 20,9 | 1,7 | |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 0,3 | 10,8 | 0,9 | |
| Батон витаминный с микроэлементами | 20 | 56,0 | 1,6 0,4 | 11,4 | 1,0 | |
| Стоимость рациона | 102,24 | 719,0 | 34,9 29,8 | 78,0 | 6,5 | |
| Полдник | | | | | | |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0,0 0 | 15,0 | 1,3 | |
| Пирожок печеный слоеный с мясом, луком | 80 | 208,0 | 10,3 9,9 | 19,4 | 1,6 | |
| Стоимость рациона | 39,41 | 268,0 | 10,3 9,9 | 34,4 | 2,9 | |

Инженер-технолог

Калькулятор

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.