

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

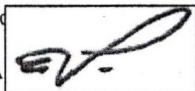
НА 11.12.23

Согласовано  
Директор школы № 17

| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                       |               |                            |             |             |             |                                               |
| Масло сливочное порционно 1/15                                 | 1шт           | 99,0                       | 0,2         | 10,9        | 0,2         | 0,01                                          |
| Сыр порционно                                                  | 20            | 71,0                       | 4,6         | 5,8         | 0           | 0                                             |
| Каша молочная пшенная с маслом                                 | 200/5         | 207,0                      | 6,4         | 7,6         | 28,3        | 2,4                                           |
| Йогурт "Растиска" 1/110                                        | 1шт           | 96,0                       | 4,2         | 3,3         | 12,3        | 1,0                                           |
| Какао с молоком                                                | 200           | 128,0                      | 3,9         | 3,1         | 21,1        | 1,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 35            | 98,0                       | 2,8         | 0,7         | 20,0        | 1,6                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>85,20</b>  | <b>699,0</b>               | <b>22,1</b> | <b>31,4</b> | <b>81,9</b> | <b>6,8</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                          |               |                            |             |             |             |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/260        | 101,0                      | 4,2         | 5,2         | 9,3         | 0,8                                           |
| Плов из говядины                                               | 200           | 322,0                      | 14,0        | 13,7        | 35,6        | 2,9                                           |
| Яблоко                                                         | 1шт           | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                           |
| Компот из груши                                                | 200           | 58,0                       | 0,2         | 0,1         | 14,0        | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 27            | 57,2                       | 1,9         | 0,3         | 11,7        | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 29            | 81,2                       | 2,3         | 0,6         | 16,6        | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>102,24</b> | <b>677,4</b>               | <b>23,1</b> | <b>20,4</b> | <b>99,9</b> | <b>8,3</b>                                    |
| <b>Полдник</b>                                                 |               |                            |             |             |             |                                               |
| Молоко витаминизированное 0,2                                  | 1шт           | 120,0                      | 6,0         | 6,4         | 9,4         | 0,8                                           |
| Пирожок печеный сдобный с картофелем и луком                   | 80            | 159,0                      | 4,5         | 5,8         | 22,3        | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>39,41</b>  | <b>279,0</b>               | <b>10,5</b> | <b>12,2</b> | <b>31,7</b> | <b>2,6</b>                                    |

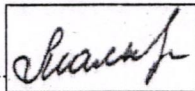
Инженер-техн

Столярова Е.А.

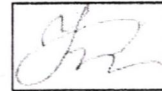


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.12.23



| Наименование блюда                                             | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|----------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>                    |           |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное порционно 1/15                                 | 1шт       | 99,0               | 0,2         | 10,9        | 0,2         | 0,01                                 |
| Сыр порционно                                                  | 15        | 53,0               | 3,5         | 4,4         | 0           | 0                                    |
| Бефстроганов из филе индейки                                   | 100       | 172,0              | 9,8         | 12,0        | 5,9         | 0,4                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180       | 296,0              | 10,2        | 8,8         | 44,1        | 3,7                                  |
| Какао с молоком                                                | 200       | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1        | 1,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 40        | 112,0              | 3,2         | 0,8         | 22,9        | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       |           | <b>860,0</b>       | <b>30,8</b> | <b>40,0</b> | <b>94,2</b> | <b>7,8</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>                       |           |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/260    | 101,0              | 4,2         | 5,2         | 9,3         | 0,8                                  |
| Плов из говядины                                               | 200       | 322,0              | 14,0        | 13,7        | 35,6        | 2,9                                  |
| Яблоко                                                         | 1шт       | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,0                                  |
| Компот из груши                                                | 200       | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 25        | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 25        | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       |           | <b>662,0</b>       | <b>22,7</b> | <b>20,3</b> | <b>96,7</b> | <b>8,0</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс(льготный+платный)</b>                    |           |                    |             |             |             |                                      |
| Напиток из шиповника                                           | 200       | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6        | 2,1                                  |
| Хачапури                                                       | 80        | 238,0              | 10,3        | 12,1        | 22,2        | 1,9                                  |
| Яблоко                                                         | 1шт       | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       |           | <b>400,0</b>       | <b>11,5</b> | <b>12,9</b> | <b>59,5</b> | <b>5,0</b>                           |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# Для ГПД

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.12.23

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>                        |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/260        | 101,0                      | 4,2         | 5,2         | 9,3            | 0,8                                           |
| Плов из говядины                                               | 200           | 322,0                      | 14,0        | 13,7        | 35,6           | 2,9                                           |
| Я б л о к о                                                    | 1 шт          | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,1                                           |
| Компот из груши                                                | 200           | 58,0                       | 0,2         | 0,1         | 14,0           | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 27            | 57,2                       | 1,9         | 0,3         | 11,7           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 29            | 81,2                       | 2,3         | 0,6         | 16,6           | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>102,24</b> | <b>677,4</b>               | <b>23,1</b> | <b>20,4</b> | <b>99,9</b>    | <b>8,3</b>                                    |
| <b>Полдник(льготный+платный)</b>                               |               |                            |             |             |                |                                               |
| Молоко витаминизированное 0,2                                  | 1 шт          | 120,0                      | 6,0         | 6,4         | 9,4            | 0,8                                           |
| Пирожок печеный сдобный с картофелем и луком                   | 80            | 159,0                      | 4,5         | 5,8         | 22,3           | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>39,41</b>  | <b>279,0</b>               | <b>10,5</b> | <b>12,2</b> | <b>31,7</b>    | <b>2,6</b>                                    |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.