

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

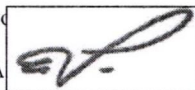
НА 15.01.24

Согласовано  
Директор школы № 17

| Наименование блюда                                                     | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                               |               |                            |             |             |              |                                               |
| Масло сливочное                                                        | 15            | 99,0                       | 0,2         | 10,9        | 0,2          | 0,01                                          |
| Сыр порционно                                                          | 20            | 71,0                       | 4,6         | 5,8         | 0            | 0                                             |
| Каша молочная пшенная с маслом                                         | 200/5         | 207,0                      | 6,4         | 7,6         | 28,3         | 2,4                                           |
| Йогурт "Растиска" 1/110                                                | 1шт           | 96,0                       | 4,2         | 3,3         | 12,3         | 1,0                                           |
| Какао с молоком                                                        | 200           | 128,0                      | 3,9         | 3,1         | 21,1         | 1,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                                    | 27            | 75,6                       | 2,2         | 0,5         | 15,4         | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                               | <b>85,20</b>  | <b>676,6</b>               | <b>21,5</b> | <b>31,2</b> | <b>77,3</b>  | <b>6,4</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                                  |               |                            |             |             |              |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом тушеным, сметаной, зеленью | 275           | 122,0                      | 3,9         | 6,4         | 10,0         | 0,8                                           |
| Макаронник с мясом тушеным                                             | 200           | 428,0                      | 19,2        | 22,1        | 38,0         | 3,1                                           |
| Напиток из облепихи                                                    | 200           | 60,0                       | 0,0         | 0,0         | 15,0         | 1,2                                           |
| Яблоко                                                                 | 1шт           | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7         | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                                    | 27            | 75,6                       | 2,2         | 0,5         | 15,4         | 1,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                               | <b>102,24</b> | <b>796,6</b>               | <b>27,6</b> | <b>29,8</b> | <b>101,9</b> | <b>8,4</b>                                    |
| <b>Полдник</b>                                                         |               |                            |             |             |              |                                               |
| Молоко витаминизированное 0,2                                          | 1шт           | 120,0                      | 6,0         | 6,4         | 9,4          | 0,8                                           |
| Пирожок печеный сдобный с яблоками                                     | 75            | 158,0                      | 3,6         | 4,0         | 26,8         | 2,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                               | <b>39,41</b>  | <b>278,0</b>               | <b>9,6</b>  | <b>10,4</b> | <b>36,2</b>  | <b>3,0</b>                                    |

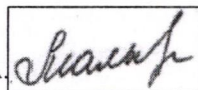
Инженер-техн

Столярова Е.А.

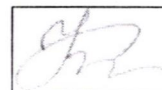


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.01.24



| Наименование блюда                                                     | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки,<br>г | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>                            |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                                                        | 10            | 66,0                       | 0,1         | 7,3         | 0,1            | 0                                             |
| Бефстроганов из филе индейки                                           | 100           | 172,0                      | 9,8         | 12,0        | 5,9            | 0,4                                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                                             | 180           | 296,0                      | 10,2        | 8,8         | 44,1           | 3,7                                           |
| Какао с молоком                                                        | 200           | 128,0                      | 3,9         | 3,1         | 21,1           | 1,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                                    | 43            | 120,4                      | 3,4         | 0,9         | 24,5           | 2,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                               | <b>85,20</b>  | <b>782,4</b>               | <b>27,4</b> | <b>32,1</b> | <b>95,7</b>    | <b>7,9</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>                               |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом тушеным, сметаной, зеленью | 275           | 122,0                      | 3,9         | 6,4         | 10,0           | 0,8                                           |
| Макаронник с мясом тушеным                                             | 200           | 428,0                      | 19,2        | 22,1        | 38,0           | 3,1                                           |
| Напиток из облепихи                                                    | 200           | 60,0                       | 0,0         | 0,0         | 15,0           | 1,2                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                                    | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                               | <b>102,24</b> | <b>733,0</b>               | <b>26,9</b> | <b>29,3</b> | <b>88,1</b>    | <b>7,2</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс(льготный+платный)</b>                            |               |                            |             |             |                |                                               |
| Компот из смеси ягод                                                   | 200           | 49,0                       | 0,2         | 0,1         | 12,0           | 1,0                                           |
| Хачапури                                                               | 70            | 227,0                      | 9,0         | 10,6        | 19,5           | 1,6                                           |
| Яблоко                                                                 | 1 шт          | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                               | <b>39,41</b>  | <b>334,0</b>               | <b>9,7</b>  | <b>11,2</b> | <b>44,2</b>    | <b>3,6</b>                                    |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# Для ГПД

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

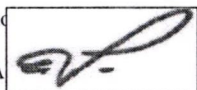
НА 15.01.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                                     | Выход (г) | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>                                |           |                            |             |             |              |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом тушеным, сметаной, зеленью | 275       | 122,0                      | 3,9         | 6,4         | 10,0         | 0,8                                           |
| Макаронник с мясом тушеным                                             | 200       | 428,0                      | 19,2        | 22,1        | 38,0         | 3,1                                           |
| Напиток из облепихи                                                    | 200       | 60,0                       | 0,0         | 0,0         | 15,0         | 1,2                                           |
| Я б л о к о                                                            | 1 шт      | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7         | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                                       | 25        | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                                    | 27        | 75,6                       | 2,2         | 0,5         | 15,4         | 1,3                                           |
| <b>Стоимость рациона 102,24</b>                                        |           | <b>796,6</b>               | <b>27,6</b> | <b>29,8</b> | <b>101,9</b> | <b>8,4</b>                                    |
| <b>Полдник(льготный+платный)</b>                                       |           |                            |             |             |              |                                               |
| Молоко витаминизированное 0,2                                          | 1 шт      | 120,0                      | 6,0         | 6,4         | 9,4          | 0,8                                           |
| Пирожок печеный сдобный с яблоками                                     | 75        | 158,0                      | 3,6         | 4,0         | 26,8         | 2,2                                           |
| <b>Стоимость рациона 39,41</b>                                         |           | <b>278,0</b>               | <b>9,6</b>  | <b>10,4</b> | <b>36,2</b>  | <b>3,0</b>                                    |

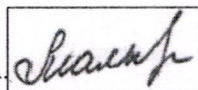
Инженер-техн

Столярова Е.А.

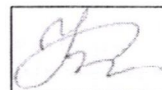


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.