

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.02.24



| Наименование блюда                                     | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|--------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                               |               |                            |             |             |              |                                               |
| Омлет натуральный                                      | 150           | 202,0                      | 13,9        | 14,7        | 3,4          | 0,3                                           |
| Какао с молоком                                        | 200           | 128,0                      | 3,9         | 3,1         | 21,1         | 1,8                                           |
| Сдоба "Аппетитная" с начинкой молоко сгущенное вареное | 70            | 182,0                      | 4,6         | 4,2         | 60,2         | 5,0                                           |
| М а н д а р и н                                        | 1 шт          | 41,0                       | 0,9         | 0,2         | 8,7          | 0,7                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 39            | 109,2                      | 3,1         | 0,8         | 22,3         | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>85,20</b>  | <b>662,2</b>               | <b>26,4</b> | <b>23,0</b> | <b>115,7</b> | <b>9,6</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                  |               |                            |             |             |              |                                               |
| Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью          | 10/255        | 121,0                      | 4,7         | 6,9         | 10,1         | 0,8                                           |
| Жаркое по-домашнему                                    | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3         | 1,6                                           |
| Огурцы консервированные ( доп.гарнир)                  | 40            | 6,0                        | 0,4         | 0,04        | 1,2          | 0,1                                           |
| Компот из кураги                                       | 200           | 86,0                       | 1,0         | 0           | 13,2         | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                       | 30            | 63,0                       | 2,1         | 0,3         | 12,9         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 47            | 131,6                      | 3,8         | 0,9         | 26,9         | 2,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>102,24</b> | <b>633,6</b>               | <b>22,1</b> | <b>20,1</b> | <b>83,6</b>  | <b>6,9</b>                                    |
| <b>Полдник</b>                                         |               |                            |             |             |              |                                               |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "                  | 200           | 156,0                      | 5,6         | 5,0         | 22,0         | 1,8                                           |
| Ватрушка с творогом                                    | 85            | 372,0                      | 21,0        | 15,3        | 37,5         | 3,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>39,41</b>  | <b>528,0</b>               | <b>26,6</b> | <b>20,3</b> | <b>59,5</b>  | <b>4,9</b>                                    |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.02.24



| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-----------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>   |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло шоколадное                              | 15            | 98,0                       | 0,2         | 9,3         | 3,3            | 0,2                                           |
| Омлет натуральный                             | 200           | 270,0                      | 18,6        | 19,7        | 4,6            | 0,4                                           |
| Какао с молоком                               | 200           | 128,0                      | 3,9         | 3,1         | 21,1           | 1,8                                           |
| Я б л о к о                                   | 1шт           | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,0                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 38            | 106,4                      | 3,0         | 0,8         | 21,7           | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>85,20</b>  | <b>660,4</b>               | <b>26,2</b> | <b>33,4</b> | <b>63,4</b>    | <b>5,2</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>      |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью | 10/255        | 121,0                      | 4,7         | 6,9         | 10,1           | 0,8                                           |
| Жаркое по-домашнему                           | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3           | 1,6                                           |
| Компот из кураги                              | 200           | 86,0                       | 1,0         | 0,0         | 13,2           | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>102,24</b> | <b>556,0</b>               | <b>19,6</b> | <b>19,7</b> | <b>67,7</b>    | <b>5,6</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b>  |               |                            |             |             |                |                                               |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный     | 200           | 112,0                      | 0,0         | 0           | 28,0           | 2,3                                           |
| Х а ч а п у р и                               | 70            | 227,0                      | 9,0         | 10,6        | 19,5           | 1,7                                           |
| Я б л о к о                                   | 1шт           | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>39,41</b>  | <b>397,0</b>               | <b>9,5</b>  | <b>11,1</b> | <b>60,2</b>    | <b>5,0</b>                                    |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# Для ГПД

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

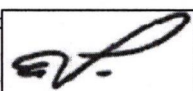
НА 20.02.24

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                            | Выход (г) | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-----------------------------------------------|-----------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>       |           |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью | 10/255    | 121,0                      | 4,7         | 6,9         | 10,1           | 0,8                                           |
| Жаркое по-домашнему                           | 200       | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3           | 1,6                                           |
| Огурцы консервированные ( доп.гарнир)         | 40        | 6,0                        | 0,4         | 0,04        | 1,2            | 0,1                                           |
| Компот из кураги                              | 200       | 86,0                       | 1,0         | 0           | 13,2           | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 30        | 63,0                       | 2,1         | 0,3         | 12,9           | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 47        | 131,6                      | 3,8         | 0,9         | 26,9           | 2,2                                           |
| <b>Стоимость рациона 102,24</b>               |           | <b>633,6</b>               | <b>22,1</b> | <b>20,1</b> | <b>83,6</b>    | <b>6,9</b>                                    |
| <b>Полдник(льготный+платный)</b>              |           |                            |             |             |                |                                               |
| Кисломолочный напиток " С н е ж о к "         | 200       | 156,0                      | 5,6         | 5,0         | 22,0           | 1,8                                           |
| Ватрушка с творогом                           | 85        | 372,0                      | 21,0        | 15,3        | 37,5           | 3,1                                           |
| <b>Стоимость рациона 39,41</b>                |           | <b>528,0</b>               | <b>26,6</b> | <b>20,3</b> | <b>59,5</b>    | <b>4,9</b>                                    |

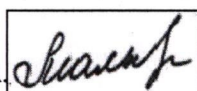
Инженер-техн

Столярова Е.А.

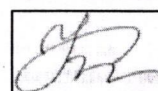


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.