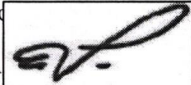


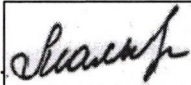
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

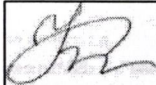
НА 23.04.24

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 7»
 МБОУ «Гимназия № 7»
 Согласовано
 Директор школы № _____

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,2 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/35 | 455,0 | 26,1 | 20,6 | 41,4 | 3,5 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 43 | 120,4 | 3,4 | 0,9 | 24,5 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 830,4 | 32,4 | 32,6 | 101,5 | 8,4 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 40 | 9,0 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 29 | 81,2 | 2,3 | 0,6 | 16,6 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 736,2 | 29,2 | 21,9 | 95,8 | 8,0 |

Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по производству
 Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.04.24

Согласовано
Директор школы № 17

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Котлета куриная | 100 | 229,0 | 20,2 | 9,0 | 16,8 | 1,4 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,2 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 581,0 | 29,5 | 17,5 | 76,2 | 6,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом ,зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,6 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 766,0 | 30,2 | 23,2 | 99,5 | 8,2 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,2 |
| Пирожок печеный сдобный с курицей и капустой | 80 | 171,0 | 9,4 | 6,0 | 19,8 | 1,6 |
| Я б л о к о | 1 шт | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 276,0 | 10,0 | 6,5 | 44,1 | 3,7 |

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

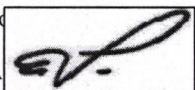
НА 23.04.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|---|
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом ,зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 40 | 9,0 | 0,4 | 0,1 | 1,5 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 29 | 81,2 | 2,3 | 0,6 | 16,6 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 736,2 | 29,2 | 21,9 | 95,8 | 8,0 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток " Снежок " | 201 | 156,7 | 5,6 | 5,0 | 22,1 | 1,8 |
| Маковый рулетик посыпной | 80 | 241,0 | 7,0 | 8,7 | 33,9 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 397,7 | 12,6 | 13,7 | 56,0 | 4,6 |

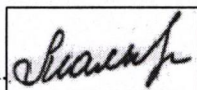
Инженер-техн

Столярова Е.А.

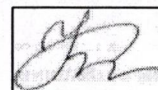


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.