

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.24



Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром | 60 | 59,0 | 0,9 | 3,0 | 6,8 | 0,6 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,8 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 37 | 104,0 | 2,9 | 0,7 | 21,2 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 531,0 | 14,3 | 26,7 | 57,8 | 4,8 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 94,0 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,8 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Огурцы свежие (доп.гариир) | 35 | 5,0 | 0,2 | 0,03 | 0,9 | 0,1 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69,0 | 0,2 | 0,1 | 17,0 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 34 | 95,2 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 821,2 | 39,1 | 27,5 | 103,9 | 8,6 |

Инженер-техн

Калькулятор

Директор по
производству
Корнева

Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,01 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | | 480,0 | 13,7 | 23,8 | 52,7 | 4,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 94,0 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,8 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 783,0 | 38,7 | 27,9 | 94,1 | 7,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+ платный) | | | | | | |
| Плюшка Московская | 65 | 184,0 | 4,9 | 5,1 | 29,6 | 2,5 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1 шт | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,6 |
| Стоимость рациона | | 324,0 | 6,9 | 11,5 | 48,6 | 4,1 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/255 | 94,0 | 4,2 | 4,5 | 9,2 | 0,8 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 35 | 5,0 | 0,2 | 0,03 | 0,9 | 0,1 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69,0 | 0,2 | 0,1 | 17,0 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 34 | 95,2 | 2,7 | 0,7 | 19,4 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 821,2 | 39,1 | 27,5 | 103,9 | 8,6 |
| Полдник 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Плюшка Московская | 65 | 184,0 | 4,9 | 5,1 | 29,6 | 2,5 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 324,0 | 6,9 | 11,5 | 48,6 | 4,1 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.