

17

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.06.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество в 100 г
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,2
Индейка с булгуром	200	352,0	13,2	16,8	37,0	3,1
Помидоры свежие (доп.гарнир)	65	13,0	0,7	0,1	2,3	0,2
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2
		<b>541,0</b>	<b>16,2</b>	<b>23,7</b>	<b>65,8</b>	<b>5,5</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Биточки " Школьные "	100	257,0	16,5	17,1	9,3	0,8
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	4,0	0,2	0,0	0,7	0,1
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,1
Хлеб ржаной	25	54,0	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2
		<b>629,0</b>	<b>27,8</b>	<b>27,1</b>	<b>68,4</b>	<b>5,7</b>
<b>Стоимость рациона</b>	<b>206,18</b>	<b>1170,0</b>	<b>44,0</b>	<b>94,8</b>	<b>134,2</b>	<b>11,2</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
Ковнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.