

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.06.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество	ВО
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0	
Сыр порционнo	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0	
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205,0	5,3	7,0	30,0	2,5	
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8	
Апельсин	1 шт	76,0	1,8	0,4	16,2	1,3	
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2	
		<b>598,0</b>	<b>16,6</b>	<b>22,7</b>	<b>81,6</b>	<b>6,8</b>	
<b>Обед 7-11 лет</b>							
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	10/260	101,0	4,2	5,2	9,3	0,8	
Рагу из говядины	200	211,0	11,3	10,8	16,9	1,4	
Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	55	54,0	0,9	2,9	6,3	0,5	
Напиток клюквенный	200	65,0	0,1	0,1	15,9	1,3	
Хлеб ржаной	25	54,0	1,8	0,3	11,2	0,9	
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2	
		<b>555,0</b>	<b>20,3</b>	<b>19,8</b>	<b>73,8</b>	<b>6,1</b>	
<b>Стоимость рациона</b>	<b>206,18</b>	<b>1153,0</b>	<b>36,9</b>	<b>42,5</b>	<b>155,4</b>	<b>12,9</b>	

Инженер-техно  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.