

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.09.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|----------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 |
| Бифштекс домашний | 90 | 217,0 | 8,1 | 13,4 | 15,9 | 1,3 |
| Пюре из картофеля и цветной капусты | 150 | 157,0 | 4,5 | 6,0 | 21,1 | 1,8 |
| Чай с лимоном | 200/15 | 44,0 | 0,3 | 0,1 | 10,5 | 0,8 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 28 | 67,2 | 2,0 | 0,7 | 14,0 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 551,2 | 15,0 | 27,5 | 61,6 | 5,1 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, с мясом, зеленью | 260 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 70 | 15,0 | 0,8 | 0,1 | 2,7 | 0,2 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 22 | 53,0 | 1,6 | 0,5 | 11,0 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 841,0 | 40,7 | 28,0 | 107,9 | 8,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.09.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Тефтели мясные в соусе | 100/50 | 264,0 | 13,8 | 16,6 | 15,0 | 1,2 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,8 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 40 | 96,0 | 2,8 | 1,0 | 20,0 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 713,0 | 23,6 | 32,7 | 82,1 | 6,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, с мясом, зеленью | 260 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Рис отварной | 180 | 220,0 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 2,8 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 0,8 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 856,0 | 40,4 | 29,1 | 109,4 | 9,1 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный 0,2 | 1 шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Пирожок печеный слобный с курагой | 75 | 174,0 | 4,6 | 4,0 | 30,1 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 274,0 | 6,6 | 5,0 | 52,1 | 4,3 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.09.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-----------------------------------------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, с мясом, зеленью | 260 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Филе куриное панированное | 100 | 296,0 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 1,0 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 70 | 15,0 | 0,8 | 0,1 | 2,7 | 0,2 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 22 | 53,0 | 1,6 | 0,5 | 11,0 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 841,0 | 40,7 | 28,0 | 107,9 | 8,9 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток " Снежок " | 201 | 156,7 | 5,6 | 5,0 | 22,1 | 1,8 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 328,0 | 18,5 | 13,5 | 33,1 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 484,7 | 24,1 | 18,5 | 55,2 | 4,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.