

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.10.24



Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                       |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло шоколадное                                               | 15            | 98,0                       | 0,2         | 9,3         | 3,3            | 0,3                                           |
| Омлет натуральный                                              | 150           | 199,0                      | 13,9        | 14,4        | 3,4            | 0,3                                           |
| Горошек зеленый консервированный ( доп.гарнир)                 | 45            | 18,0                       | 1,4         | 0,1         | 2,9            | 0,2                                           |
| Чай с лимоном                                                  | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,8                                           |
| Я б л о к о                                                    | 1шт           | 58,0                       | 0,5         | 0,5         | 12,7           | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>91,33</b>  | <b>486,0</b>               | <b>18,3</b> | <b>24,9</b> | <b>46,9</b>    | <b>3,9</b>                                    |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                          |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 270           | 101,0                      | 4,2         | 5,2         | 9,3            | 0,8                                           |
| Жаркое по-домашнему                                            | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3           | 1,6                                           |
| Огурцы свежие ( доп.гарнир)                                    | 70            | 10,0                       | 0,6         | 0,1         | 1,8            | 0,1                                           |
| Напиток из шиповника                                           | 200           | 104,0                      | 0,7         | 0,3         | 24,6           | 2,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 26            | 55,1                       | 1,9         | 0,3         | 11,2           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 42            | 117,6                      | 3,4         | 0,8         | 24,0           | 2,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>109,60</b> | <b>613,7</b>               | <b>20,9</b> | <b>18,7</b> | <b>90,2</b>    | <b>7,5</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.10.24



| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки       | Жиры        | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                  |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                                                | 10            | 66,0                       | 0,1         | 7,3         | 0,1            | 0,0                                           |
| Сыр порционнo                                                  | 10            | 35,0                       | 2,3         | 2,9         | 0,0            | 0,0                                           |
| Омлет натуральный                                              | 200           | 266,0                      | 18,6        | 19,2        | 4,6            | 0,4                                           |
| Чай с лимоном                                                  | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,8                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 27            | 75,6                       | 2,1         | 0,5         | 15,4           | 1,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>91,33</b>  | <b>485,6</b>               | <b>23,4</b> | <b>30,0</b> | <b>30,4</b>    | <b>2,5</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                     |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 270           | 101,0                      | 4,2         | 5,2         | 9,3            | 0,8                                           |
| Жаркое по-домашнему                                            | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3           | 1,6                                           |
| Напиток из шиповника                                           | 200           | 104,0                      | 0,7         | 0,3         | 24,6           | 2,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 32            | 89,6                       | 2,6         | 0,6         | 18,3           | 1,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>109,60</b> | <b>573,6</b>               | <b>19,4</b> | <b>18,4</b> | <b>82,3</b>    | <b>6,9</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>                 |               |                            |             |             |                |                                               |
| Булочка обсыпная с творогом                                    | 70            | 194,0                      | 8,2         | 7,2         | 24,0           | 2,0                                           |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                                 | 201           | 156,8                      | 5,6         | 5,0         | 22,1           | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>42,25</b>  | <b>350,8</b>               | <b>13,8</b> | <b>12,2</b> | <b>46,1</b>    | <b>3,8</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.10.24



| Наименование блюда                                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>                     |               |                            |             |             |             |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 270           | 101,0                      | 4,2         | 5,2         | 9,3         | 0,8                                           |
| Жаркое по-домашнему                                            | 200           | 226,0                      | 10,1        | 12,0        | 19,3        | 1,6                                           |
| Огурцы свежие ( доп. гарнир)                                   | 70            | 10,0                       | 0,6         | 0,1         | 1,8         | 0,1                                           |
| Напиток из шиповника                                           | 200           | 104,0                      | 0,7         | 0,3         | 24,6        | 2,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 26            | 55,1                       | 1,9         | 0,3         | 11,2        | 0,9                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 42            | 117,6                      | 3,4         | 0,8         | 24,0        | 2,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>109,60</b> | <b>613,7</b>               | <b>20,9</b> | <b>18,7</b> | <b>90,2</b> | <b>7,5</b>                                    |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b>                 |               |                            |             |             |             |                                               |
| Булочка обсыпная с творогом                                    | 70            | 194,0                      | 8,2         | 7,2         | 24,0        | 2,0                                           |
| Кисломолочный напиток " С не ж о к "                           | 201           | 156,8                      | 5,6         | 5,0         | 22,1        | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>42,25</b>  | <b>350,8</b>               | <b>13,8</b> | <b>12,2</b> | <b>46,1</b> | <b>3,8</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.