

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.10.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,3
Омлет натуральный	150	199,0	13,9	14,4	3,4	0,3
Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир)	45	18,0	1,4	0,1	2,9	0,3
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Яблоко	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,4
Стоимость рациона	91,33	486,0	18,3	24,9	46,9	4,6
Обед 1-4 класс						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	270	101,0	4,2	5,2	9,3	0,9
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,9
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10,0	0,6	0,1	1,8	0,2
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,1	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,9
Стоимость рациона	109,60	591,3	20,1	18,6	85,6	8,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.10.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)					
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	10	35,0	2,3	2,9	0,0
Омлет натуральный	200	266,0	18,6	19,2	4,6
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	27	75,6	2,1	0,5	15,4
Стоимость рациона	91,33	485,6	23,4	30,0	30,4
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	270	101,0	4,2	5,2	9,3
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3
Стоимость рациона	109,60	554,0	18,8	18,3	78,3
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)					
Булочка обсыпная с творогом	70	194,0	8,2	7,2	24,0
Кисломолочный напиток "Снежок"	201	156,8	5,6	5,0	22,1
Стоимость рациона	42,25	350,8	13,8	12,2	46,1

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.10.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	270	101,0	4,2	5,2	9,3	0,9
Жаркое по-домашнему	200	226,0	10,1	12,0	19,3	1,9
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10,0	0,6	0,1	1,8	0,2
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
Хлеб полезный с микроэлементами	26	55,1	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,9
Стоимость рациона	109,60	591,3	20,1	18,6	85,6	8,5
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Булочка обсыпная с творогом	70	194,0	8,2	7,2	24,0	2,4
Кисломолочный напиток " С не жо к "	201	156,8	5,6	5,0	22,1	2,2
Стоимость рациона	42,25	350,8	13,8	12,2	46,1	4,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.