

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.11.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, ккал	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс					
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2
Бефстроганов из индейки в сырном соусе	100	161,0	13,2	10,6	3,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5
Батон, обогащенный йодоказеином	45	108,0	3,2	1,1	22,5
Стоимость рациона	91,33	748,0	29,4	28,6	94,6
Обед 1-4 класс					
Борщ "Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	270	101,0	4,2	5,2	9,3
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8
Батон, обогащенный йодоказеином	27	65,0	1,9	0,7	13,5
Стоимость рациона	109,60	687,0	27,8	22,9	92,7

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.11.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ "Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	270	101,0	4,2	5,2	9,3	0,9
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1	1,0
Вермишель отварная	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,8
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,0
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон, обогащенный йодоказеином	27	65,0	1,9	0,7	13,5	1,4
Стоимость рациона	109,60	687,0	27,8	22,9	92,7	9,2
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом	75	208,0	9,1	10,0	20,3	2,0
Сок фруктовый	200	90,0	0,0	0,0	22,4	2,2
Стоимость рациона	42,25	298,0	9,1	10,0	42,7	4,2

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.