

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.11.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|---|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Бифштекс домашний | 90 | 217,0 | 8,1 | 13,4 | 15,9 | 1,6 |
| Рожки отварные | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Я б л о к о | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 37 | 89,0 | 2,6 | 0,9 | 18,5 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 674,0 | 17,0 | 29,0 | 86,7 | 8,6 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп куриный с зеленью | 250 | 96,0 | 2,3 | 3,0 | 11,7 | 1,2 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,9 |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром доп.гарнир) | 65 | 63,0 | 1,0 | 3,3 | 7,3 | 0,7 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 34 | 82,0 | 2,4 | 0,9 | 17,0 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 569,0 | 17,8 | 19,6 | 78,1 | 7,8 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.11.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Биточки " Школьные " | 100 | 257,0 | 16,5 | 17,1 | 9,3 | 0,9 |
| Рожки отварные | 200 | 236,0 | 7,2 | 6,3 | 37,2 | 3,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 30 | 72,0 | 2,1 | 0,8 | 15,0 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 657,0 | 26,5 | 24,7 | 82,6 | 8,2 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп куриный с зеленью | 250 | 96,0 | 2,3 | 3,0 | 11,7 | 1,2 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,9 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 30 | 72,0 | 2,1 | 0,8 | 15,0 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 496,0 | 16,5 | 16,2 | 68,8 | 6,9 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пицца " Школьная" | 100 | 274,0 | 13,5 | 10,4 | 31,5 | 3,1 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 386,0 | 13,5 | 10,4 | 59,5 | 5,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

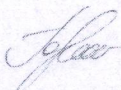
НА 15.11.24

Согласовано
Директор школы № 17
МБОУ «Гимназия № 17»
Адрес: 386000, г. Ульяновск, ул. Восточная, д. 17
Тел: 386000-338888

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп куриный с зеленью | 250 | 96,0 | 2,3 | 3,0 | 11,7 | 1,2 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226,0 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,9 |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром доп.гарнир) | 65 | 63,0 | 1,0 | 3,3 | 7,3 | 0,7 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 34 | 82,0 | 2,4 | 0,9 | 17,0 | 1,7 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 569,0 | 17,8 | 19,6 | 78,1 | 7,8 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1 шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,9 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 165,0 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 285,0 | 10,1 | 9,7 | 39,3 | 3,9 |

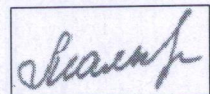
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.