

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.12.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Котлета куриная с сыром | 90 | 152,0 | 11,9 | 8,1 | 7,9 | 0,7 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,9 |
| Пюре яблочное 1/125 | 1шт | 55,0 | 0,0 | 0,0 | 13,8 | 1,4 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 46 | 129,0 | 3,7 | 0,9 | 26,3 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 564,0 | 19,6 | 15,4 | 86,8 | 8,6 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 275 | 117,0 | 4,7 | 6,5 | 10,0 | 1,0 |
| Макаронник с печенью | 200 | 362,0 | 19,7 | 12,4 | 42,8 | 4,3 |
| Икра кабачковая (доп. гарнир) | 65 | 51,0 | 0,8 | 3,0 | 5,0 | 0,5 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Вафли 1/18 | 1шт | 92,0 | 0,8 | 4,5 | 11,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 52 | 146,0 | 4,2 | 1,0 | 29,7 | 2,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 879,0 | 32,2 | 27,8 | 124,2 | 12,4 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.12.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий-ность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 99,0 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Индейка с булгуром | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 4,0 |
| Яблоко | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 73,0 | 2,1 | 0,5 | 14,8 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 614,0 | 15,7 | 27,4 | 75,9 | 7,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 275 | 117,0 | 4,7 | 6,5 | 10,0 | 1,0 |
| Макаронник с печенью | 200 | 362,0 | 19,7 | 12,4 | 42,8 | 4,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 65 | 51,0 | 0,8 | 3,0 | 5,0 | 0,5 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55,1 | 1,8 | 0,3 | 11,2 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 73,0 | 2,1 | 0,5 | 14,8 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 716,1 | 29,3 | 22,8 | 97,8 | 9,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пицца сырная | 100 | 353,0 | 14,4 | 17,1 | 35,3 | 3,5 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 457,0 | 15,1 | 17,4 | 59,9 | 6,0 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.12.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорий- ность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|---|
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушеной, сметаной, зеленью | 275 | 117,0 | 4,7 | 6,5 | 10,0 | 1,0 |
| Макаронник с печенью | 200 | 362,0 | 19,7 | 12,4 | 42,8 | 4,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 65 | 51,0 | 0,8 | 3,0 | 5,0 | 0,5 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Вафли 1/18 | 1шт | 92,0 | 0,8 | 4,5 | 11,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 52 | 146,0 | 4,2 | 1,0 | 29,7 | 2,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 879,0 | 32,2 | 27,8 | 124,2 | 12,4 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,9 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 165,0 | 4,1 | 3,3 | 29,9 | 3,0 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 285,0 | 10,1 | 9,7 | 39,3 | 3,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.