



*Директор МБОУ «Гимназия №17»*  
*А.Ф. Родионов*  
*30.01.2025*

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Дирекция по организации питания»

*Е.В. Пороховой*  
« 25 » 2025 г.

2-х недельное примерное циклическое меню трёхразового горячего питания, учащихся средних и старших классов на февраль 2025 года в общеобразовательных учреждениях:

Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50  
Ленинского района № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123, 138,160,175,177,182(1к),182(2к),185, гимназия №184, лицей №180  
Московского района № 21,64,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87, гимназия №67  
Сормовского района № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183, лицей №82  
Нижегородского района № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, гимназия №1, лицей №№ 8,40  
Советского района № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, гимназии №№ 25, 53  
Приокского района №11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,135ф,140,152,154,174, гимназия №17  
Автозаводского района № 5,6,12,15,16,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,127,127ф,128,129,130,133,137,144,145,161,169,170,171,179,190

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»



	Напиток овсяный фруктовый "Экзотик"	200	2.0	1.0	22.0	100	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
421	Сдоба обыкновенная слив.мас	100	8.1	5.2	59.9	318	17	13	75	1.00	0.00	0.00	0.01
	<b>Всего:</b>		<b>10.1</b>	<b>6.2</b>	<b>81.9</b>	<b>418</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>75</b>	<b>1.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.01</b>
	<b>Итого:</b>		<b>61.7</b>	<b>50.8</b>	<b>250.5</b>	<b>1690</b>	<b>177</b>	<b>151</b>	<b>412</b>	<b>9.34</b>	<b>0.80</b>	<b>57.15</b>	<b>0.10</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	10	0.1	6.2	2.2	65	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
210	Омлет натуральный	200	18.6	20.0	4.6	270	165	27	328	3.46	0.09	0.98	0.02
ТТК 245	Кофейный напиток витаминизированный	200	2.7	1.9	22.5	118	85	10	63	0.10	0.30	0.90	0.14
	Батон витаминный с микронутриентами	35	2.8	0.7	20.0	98	14	0	0	0.70	0.08	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>24.2</b>	<b>28.8</b>	<b>49.3</b>	<b>551</b>	<b>264</b>	<b>37</b>	<b>391</b>	<b>4.26</b>	<b>0.47</b>	<b>1.88</b>	<b>0.16</b>
	<b>Обед</b>												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	30/15/250	12.7	1.0	15.9	124	13	28	44	0.90	0.10	0.80	0.02
260	Гуляш из говядины	100	8.2	8.6	2.8	121	16	15	23	1.00	0.00	0.60	0.01
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.2	8.8	44.1	296	18	161	242	5.40	0.25	0.00	0.03
376	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.85	0.00	0.10	0.00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	25/25	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.50	0.20	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>35.1</b>	<b>19.3</b>	<b>98.0</b>	<b>705</b>	<b>80</b>	<b>208</b>	<b>317</b>	<b>9.65</b>	<b>0.55</b>	<b>1.50</b>	<b>0.06</b>
	<b>Полдник</b>												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	5.6	5.0	22.0	156	242	30	188	0.20	0.10	1.80	0.04
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с рисом яйцом	100	18.1	19.3	32.9	379	76	26	220	2.80	0.10	0.10	0.03
	<b>Всего:</b>		<b>23.7</b>	<b>24.3</b>	<b>54.9</b>	<b>535</b>	<b>318</b>	<b>56</b>	<b>408</b>	<b>3.00</b>	<b>0.20</b>	<b>1.90</b>	<b>0.07</b>
	<b>Итого:</b>		<b>83.0</b>	<b>72.4</b>	<b>202.2</b>	<b>1791</b>	<b>662</b>	<b>301</b>	<b>1116</b>	<b>16.91</b>	<b>1.22</b>	<b>5.28</b>	<b>0.29</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	10	0.1	7.3	0.1	66	2	0	3	0.00	0.00	0.00	0.04
ТТК 98	Курица с булгуром	200	13.6	10.0	40.2	305	10	4	17	0.30	0.30	3.30	0.00
338	Фрукты свежие	110	0.4	0.4	10.8	49	18	10	12	2.40	0.00	11.00	0.00
377	Чай с лимоном	200/7	0.3	0.1	10.3	43	8	5	10	0.89	0.00	2.90	0.00
	Батон витаминный с микронутриентами	35	2.8	0.7	20.0	98	14	0	0	0.70	0.08	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>17.2</b>	<b>18.5</b>	<b>81.4</b>	<b>561</b>	<b>52</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>4.29</b>	<b>0.38</b>	<b>17.20</b>	<b>0.04</b>
	<b>Обед</b>												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной тушёной, сметаной, зеленью	270	5.5	7.9	13.9	149	41	26	84	1.60	0.20	10.40	0.05
234	Котлета рыбная	100	15.3	12.5	18.4	246	62	43	176	1.30	0.20	0.40	4.40
312	Пюре картофельное	180	3.8	6.3	14.5	130	46	33	99	1.18	0.01	0.36	0.06

342	Компот из яблок	<b>200</b>	0.2	0.2	13.9	58	7	4	4	0.90	0.00	4.10	0.00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.50	0.20	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>28.6</b>	<b>27.7</b>	<b>85.8</b>	<b>706</b>	<b>184</b>	<b>106</b>	<b>363</b>	<b>6.48</b>	<b>0.61</b>	<b>15.26</b>	<b>4.51</b>
	<b>Полдник</b>												
ТТК 357/1	Маковый рулетик посыпной	<b>100</b>	8.6	10.8	42.3	301	38	12	63	0.70	0.10	0.10	0.01
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0.4	0.4	10.8	49	18	10	12	2.40	0.00	11.00	0.00
388	Напиток из плодов шиповника	<b>200</b>	0.7	0.3	24.6	104	10	3	3	0.65	0.01	20.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>9.7</b>	<b>11.5</b>	<b>77.7</b>	<b>454</b>	<b>66</b>	<b>25</b>	<b>78</b>	<b>3.75</b>	<b>0.11</b>	<b>31.10</b>	<b>0.01</b>
	<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>55.5</b>	<b>57.7</b>	<b>244.9</b>	<b>1721</b>	<b>302</b>	<b>150</b>	<b>483</b>	<b>14.52</b>	<b>1.10</b>	<b>63.56</b>	<b>4.56</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>10</b>	0.1	6.2	2.2	65	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
259	Жаркое по-домашнему	<b>200</b>	9.0	11.7	20.5	224	23	42	96	2.00	0.30	9.00	0.00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.85	0.00	0.10	0.00
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>20</b>	1.6	0.4	11.4	56	8	0	0	0.40	0.06	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>10.9</b>	<b>18.4</b>	<b>44.2</b>	<b>386</b>	<b>36</b>	<b>46</b>	<b>104</b>	<b>3.25</b>	<b>0.36</b>	<b>9.10</b>	<b>0.00</b>
	<b>Обед</b>												
88	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной тушёной, зеленью	<b>260</b>	3.1	4.2	7.8	82	36	21	67	1.10	0.24	18.70	0.00
ТТК 242	Филе куриное панированное	<b>100</b>	24.0	16.7	12.4	296	17	89	173	2.11	0.11	1.66	0.08
304	Рис отварной	<b>180</b>	4.4	7.5	33.7	220	2	23	73	0.62	0.03	0.00	0.04
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1.0	0.0	13.2	86	33	21	29	0.69	0.02	0.89	0.00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон витаминный с микронутриентами	<b>25/25</b>	3.8	0.8	25.1	123	28	0	0	1.50	0.20	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>36.3</b>	<b>29.2</b>	<b>92.2</b>	<b>807</b>	<b>116</b>	<b>154</b>	<b>342</b>	<b>6.02</b>	<b>0.60</b>	<b>21.25</b>	<b>0.12</b>
	<b>Полдник</b>												
ТТК 246	Плюшка с сахаром	<b>100</b>	6.6	10.0	48.5	310	10	10	51	0.80	0.10	0.00	0.00
	Сок фруктовый	<b>200</b>	0.0	0.0	23.0	92	14	8	14	2.80	0.20	4.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>6.6</b>	<b>10.0</b>	<b>71.5</b>	<b>402</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>65</b>	<b>3.60</b>	<b>0.30</b>	<b>4.00</b>	<b>0.00</b>
	<b>Итого:</b>		<b>53.8</b>	<b>57.6</b>	<b>207.9</b>	<b>1595</b>	<b>176</b>	<b>218</b>	<b>511</b>	<b>12.87</b>	<b>1.26</b>	<b>34.35</b>	<b>0.12</b>
	<b>Суббота</b>												
	<b>Завтрак</b>												
ТТК 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	<b>100</b>	16.3	7.8	3.0	156	141	62	191	1.00	0.01	0.20	3.30
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>180</b>	10.2	8.8	44.1	296	18	161	242	5.40	0.25	0.00	0.03
ТТК 472	Напиток из облепихи	<b>200</b>	0.0	0.0	15.0	60	1	0	0	0.05	0.00	0.00	0.00
	Батон витаминный с микронутриентами	<b>25</b>	2.0	0.5	14.3	70	10	0	0	0.50	0.08	0.00	0.00



	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0.1	7.3	0.1	66	2	0	3	0.00	0.00	0.00	0.04
ТТК 12/1	Жаркое с куриным филе	<b>200</b>	10.5	9.9	18.8	207	18	30	81	1.30	0.30	8.30	0.00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	<b>60</b>	0.9	3.0	6.8	59	26	9	17	0.30	0.01	16.00	0.00
377	Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0.3	0.1	10.3	43	8	5	10	0.89	0.00	2.90	0.00
	Батон, обогащенный йодоказеином	<b>20</b>	1.4	0.5	10.0	48	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>13.2</b>	<b>20.8</b>	<b>46.0</b>	<b>423</b>	<b>54</b>	<b>44</b>	<b>111</b>	<b>2.49</b>	<b>0.31</b>	<b>27.20</b>	<b>0.04</b>
	<b>Обед</b>												
278/2022	Суп куриный с зеленью	<b>250</b>	2.3	3.0	11.7	96	16	26	70	0.90	0.40	0.10	0.01
234	Котлета рыбная	<b>100</b>	15.3	12.5	18.4	246	62	43	176	1.30	0.20	0.40	4.40
304	Рис отварной длиноз.	<b>180</b>	4.4	7.5	33.7	220	2	23	73	0.62	0.03	0.00	0.04
ТТК 206	Компот из ягод	<b>200</b>	0.2	0.1	12.0	49	11	8	9	0.20	0.00	4.50	0.00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	<b>25/20</b>	3.2	0.8	20.8	101	18	0	0	0.98	0.09	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>25.4</b>	<b>23.9</b>	<b>96.6</b>	<b>712</b>	<b>109</b>	<b>100</b>	<b>328</b>	<b>4.00</b>	<b>0.72</b>	<b>5.00</b>	<b>4.45</b>
	<b>Полдник</b>												
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с курагой	<b>100</b>	6.1	5.2	40.2	232	67	36	79	1.30	0.08	0.30	0.01
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0.4	0.4	10.8	49	18	10	12	2.40	0.00	11.00	0.00
ТТК 472	Напиток из облепихи	<b>200</b>	0.0	0.0	15.0	60	1	0	0	0.50	0.00	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>6.5</b>	<b>5.6</b>	<b>66.0</b>	<b>341</b>	<b>86</b>	<b>46</b>	<b>91</b>	<b>4.20</b>	<b>0.08</b>	<b>11.30</b>	<b>0.01</b>
	<b>Итого:</b>		<b>45.1</b>	<b>50.3</b>	<b>208.6</b>	<b>1476</b>	<b>249</b>	<b>190</b>	<b>530</b>	<b>10.69</b>	<b>1.11</b>	<b>43.50</b>	<b>4.50</b>
	<b>Среда</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло шоколадное	<b>10</b>	0.1	6.2	2.2	65	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
260	Гуляш из говядины	<b>100</b>	8.2	8.6	2.8	121	16	15	23	1.00	0.00	0.60	0.01
309	Вермишель отварная	<b>180</b>	6.5	5.7	33.5	212	8	9	42	0.91	0.07	0.00	0.03
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.85	0.00	0.10	0.00
	Батон, обогащенный йодоказеином	<b>20</b>	1.4	0.5	10.0	48	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>16.4</b>	<b>21.1</b>	<b>58.6</b>	<b>487</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>73</b>	<b>2.76</b>	<b>0.07</b>	<b>0.70</b>	<b>0.04</b>
	<b>Обед</b>												
111/2004	Борщ "Сибирский" с говядиной тушёной, со сметаной, зеленью	<b>270</b>	4.3	5.6	10.2	109	39	23	76	1.50	0.18	9.20	0.01
271	Биточки домашние	<b>100</b>	13.8	11.3	10.1	198	10	10	53	1.00	0.30	0.00	0.00
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>180</b>	10.2	8.8	44.1	296	18	161	242	5.40	0.25	0.00	0.03
348	Компот из кураги	<b>200</b>	1.0	0.0	13.2	86	33	21	29	0.70	0.00	0.90	0.00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	<b>25/40</b>	4.6	1.3	30.8	149	18	0	0	0.98	0.09	0.00	0.00

	<b>Всего:</b>		<b>33.9</b>	<b>27.0</b>	<b>108.4</b>	<b>838</b>	<b>118</b>	<b>215</b>	<b>400</b>	<b>9.58</b>	<b>0.82</b>	<b>10.10</b>	<b>0.04</b>
	<b>Полдник</b>												
386	Кисломолочный напиток "Снежок"	<b>200</b>	5.6	5.0	22.0	156	242	30	188	0.20	0.10	1.80	0.04
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с рисом яйцом	<b>100</b>	18.1	19.3	32.9	379	76	26	220	2.80	0.10	0.10	0.03
	<b>Всего:</b>		<b>23.7</b>	<b>24.3</b>	<b>54.9</b>	<b>535</b>	<b>318</b>	<b>56</b>	<b>408</b>	<b>3.00</b>	<b>0.20</b>	<b>1.90</b>	<b>0.07</b>
	<b>Итого:</b>		<b>74.0</b>	<b>72.4</b>	<b>221.9</b>	<b>1860</b>	<b>465</b>	<b>299</b>	<b>881</b>	<b>15.34</b>	<b>1.09</b>	<b>12.70</b>	<b>0.15</b>
	<b>Четверг</b>												
	<b>Завтрак</b>												
14	Масло сливочное	<b>10</b>	0.1	7.3	0.1	66	2	0	3	0.00	0.00	0.00	0.04
15	Сыр порционно	<b>10</b>	2.3	2.9	0.0	35	100	6	60	0.10	0.00	0.07	0.03
182	Каша молочная пшённая жидкая с маслом	<b>200/5</b>	6.4	6.8	28.2	199	155	38	170	0.80	0.10	1.60	0.00
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	<b>100</b>	2.8	3.2	8.0	75	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
377	Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0.3	0.1	10.3	43	8	5	10	0.89	0.00	2.90	0.00
	Батон, обогащенный йодоказеином	<b>30</b>	2.1	0.8	15.0	72	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>14.0</b>	<b>21.1</b>	<b>61.6</b>	<b>490</b>	<b>265</b>	<b>49</b>	<b>243</b>	<b>1.79</b>	<b>0.10</b>	<b>4.57</b>	<b>0.07</b>
	<b>Обед</b>												
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью	<b>265</b>	4.6	5.7	17.2	139	16	22	71	0.90	0.30	8.50	0.00
278	Тефтели мясные в соусе томатном	<b>100/50</b>	13.8	16.6	15.0	264	31	13	72	0.10	0.17	0.26	0.04
309	Рожки отварные	<b>180</b>	6.5	5.7	33.5	212	8	9	42	0.91	0.07	0.00	0.03
388	Напиток из плодов шиповника	<b>200</b>	0.7	0.3	24.6	104	10	3	3	0.65	0.01	20.00	0.00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	<b>20/20</b>	2.8	0.7	18.6	90	14	0	0	0.80	0.10	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>28.4</b>	<b>29.0</b>	<b>108.9</b>	<b>809</b>	<b>79</b>	<b>47</b>	<b>188</b>	<b>3.36</b>	<b>0.65</b>	<b>28.76</b>	<b>0.07</b>
	<b>Полдник</b>												
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с картофелем луком	<b>100</b>	5.6	7.2	27.9	199	29	16	64	0.76	0.09	1.33	0.01
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0.4	0.4	10.8	49	18	10	12	2.40	0.00	11.00	0.00
342	Компот из груши	<b>200</b>	0.2	0.1	14.0	58	8	5	6	1.00	0.00	2.10	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>6.2</b>	<b>7.7</b>	<b>52.7</b>	<b>306</b>	<b>55</b>	<b>31</b>	<b>82</b>	<b>4.16</b>	<b>0.09</b>	<b>14.43</b>	<b>0.01</b>
	<b>Итого:</b>		<b>48.6</b>	<b>57.8</b>	<b>223.2</b>	<b>1605</b>	<b>399</b>	<b>127</b>	<b>513</b>	<b>9.31</b>	<b>0.84</b>	<b>47.76</b>	<b>0.15</b>
	<b>Пятница</b>												
	<b>Завтрак</b>												
291	Плов из куриного филе	<b>200</b>	11.7	10.9	45.3	326	15	30	96	0.80	0.30	4.00	0.00
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	<b>30</b>	0.4	1.4	2.3	23	10	4	9	0.20	0.00	2.90	0.00
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0.4	0.4	10.8	49	18	10	12	2.40	0.00	11.00	0.00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток)	<b>200</b>	0.0	0.0	28.0	112	3	0	6	0.00	0.00	7.60	0.00

	Батон, обогащенный йодоказеином	<b>20</b>	1.4	0.5	10.0	48	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>13.9</b>	<b>13.2</b>	<b>96.4</b>	<b>558</b>	<b>46</b>	<b>44</b>	<b>123</b>	<b>3.40</b>	<b>0.30</b>	<b>25.50</b>	<b>0.00</b>
	<b>Обед</b>												
112	Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	<b>260</b>	4.8	4.0	14.0	111	9	18	73	1.00	0.10	5.20	0.00
431/2004	Печень по-строгановски	<b>100</b>	13.7	10.5	7.5	179	18	16	233	4.90	0.20	8.20	0.02
302	Каша гречневая рассыпчатая	<b>180</b>	10.2	8.8	44.1	296	18	161	242	5.40	0.25	0.00	0.03
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	<b>20</b>	2.0	1.0	12.0	65	7	21	60	0.70	0.08	0.00	0.00
376	Чай с сахаром	<b>200</b>	0.2	0.1	10.1	41	5	4	8	0.85	0.00	0.10	0.00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	<b>20/25</b>	3.2	0.9	21.1	102	14	0	0	0.78	0.07	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>34.1</b>	<b>25.3</b>	<b>108.8</b>	<b>794</b>	<b>71</b>	<b>220</b>	<b>616</b>	<b>13.63</b>	<b>0.70</b>	<b>13.50</b>	<b>0.05</b>
	<b>Полдник</b>												
421	Сдоба обыкновенная слив.мас	<b>100</b>	8.1	5.2	59.9	318	17	13	75	1.00	0.00	0.00	0.01
	Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В <sub>2</sub>	<b>200</b>	2.0	6.4	19.0	140	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>10.1</b>	<b>11.6</b>	<b>78.9</b>	<b>458</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>75</b>	<b>1.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.01</b>
	<b>Итого:</b>		<b>58.1</b>	<b>50.1</b>	<b>284.1</b>	<b>1810</b>	<b>134</b>	<b>277</b>	<b>814</b>	<b>18.03</b>	<b>1.00</b>	<b>39.00</b>	<b>0.06</b>
	<b>Суббота</b>												
	<b>Завтрак</b>												
ТТК 242	Филе куриное панированное	<b>100</b>	24.0	16.7	12.4	296	17	89	173	2.11	0.11	1.66	0.08
309	Вермишель отварная	<b>180</b>	6.5	5.7	33.5	212	8	9	42	0.91	0.07	0.00	0.03
377	Чай с лимоном	<b>200/7</b>	0.3	0.1	10.3	43	8	5	10	0.89	0.00	2.90	0.00
	Батон, обогащенный йодоказеином	<b>25</b>	1.8	0.6	12.5	60	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>32.6</b>	<b>23.1</b>	<b>68.7</b>	<b>611</b>	<b>33</b>	<b>103</b>	<b>225</b>	<b>3.91</b>	<b>0.18</b>	<b>4.56</b>	<b>0.11</b>
	<b>Обед</b>												
119	Суп гороховый с гренками	<b>250/15</b>	10.1	6.1	31.5	221	40	31	79	2.90	0.49	0.00	0.00
271	Биточки домашние	<b>100</b>	13.8	11.3	10.1	198	10	10	53	1.00	0.30	0.00	0.00
312	Пюре картофельное	<b>180</b>	3.8	6.3	14.5	130	46	33	99	1.18	0.01	0.36	0.06
342	Компот из яблок	<b>200</b>	0.2	0.2	13.9	58	7	4	4	0.90	0.00	4.10	0.00
	Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином	<b>20/20</b>	2.8	0.7	18.6	90	14	0	0	0.80	0.10	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>30.7</b>	<b>24.6</b>	<b>88.6</b>	<b>697</b>	<b>117</b>	<b>78</b>	<b>235</b>	<b>6.78</b>	<b>0.90</b>	<b>4.46</b>	<b>0.06</b>
	<b>Полдник</b>												
ТТК 376	Пирожок печёный сдобный с курагой	<b>100</b>	6.1	5.2	40.2	232	67	36	79	1.30	0.08	0.30	0.01
338	Фрукты свежие	<b>110</b>	0.4	0.4	10.8	49	18	10	12	2.40	0.00	11.00	0.00
ТТК 472	Напиток из облепихи	<b>200</b>	0.0	0.0	15.0	60	1	0	0	0.50	0.00	0.00	0.00
	<b>Всего:</b>		<b>6.5</b>	<b>5.6</b>	<b>66.0</b>	<b>341</b>	<b>86</b>	<b>46</b>	<b>91</b>	<b>4.20</b>	<b>0.08</b>	<b>11.30</b>	<b>0.01</b>



	<i>Итого:</i>		<b>69.8</b>	<b>53.3</b>	<b>223.3</b>	<b>1649</b>	<b>236</b>	<b>227</b>	<b>551</b>	<b>14.89</b>	<b>1.16</b>	<b>20.32</b>	<b>0.18</b>
	Итого по меню:		725.7	664.8	2788.6	20099	4267	2521	7816	153.67	12.83	387.97	13.83
	среднее за день		60.5	55.4	232.4	1675	356	210	651	12.81	1.07	32.33	1.15

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова