

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.03.25



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Котлета куриная | 100 | 229,0 | 20,2 | 9,0 | 16,8 | 1,7 |
| Пюре картофельное | 150 | 108,0 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 40 | 96,0 | 2,8 | 1,0 | 20,0 | 2,0 |
| | | 539,0 | 26,4 | 21,5 | 61,2 | 6,1 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью | 260 | 111,0 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 1,4 |
| Печень по-строгановски | 100 | 179,0 | 13,7 | 10,5 | 7,5 | 0,7 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 49,0 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,0 |
| Батон, обогащенный йодоказеином | 42 | 101,0 | 2,9 | 1,1 | 21,0 | 2,1 |
| | | 788,0 | 32,3 | 23,7 | 112,7 | 11,2 |
| Стоимость рациона | 233,84 | 1327,0 | 58,7 | 45,2 | 173,9 | 17,3 |

Инженер-технолог

Калькулятор

Горячкина Н.Н.

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.