

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.04.25



| Наименование блюда                                            | Выход (г)     | Калорийность<br>ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                      |               |                      |             |             |              |                                      |
| Бифштекс домашний                                             | 90            | 217,0                | 8,1         | 13,4        | 15,9         | 1,6                                  |
| Вермишель отварная                                            | 150           | 178,0                | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Пюре яблочное 1/125                                           | 1шт           | 55,0                 | 0,0         | ,0          | 13,8         | 1,4                                  |
| Чай с сахаром                                                 | 200           | 41,0                 | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 28            | 78,0                 | 2,2         | 0,6         | 16,0         | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>91,33</b>  | <b>569,0</b>         | <b>15,9</b> | <b>19,0</b> | <b>83,7</b>  | <b>8,4</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                         |               |                      |             |             |              |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 260           | 82,0                 | 3,1         | 4,2         | 7,8          | 0,8                                  |
| Плов из куриного филе                                         | 200           | 384,0                | 18,6        | 10,4        | 41,7         | 4,2                                  |
| Кукуруза консервированная ( доп.гарнир)                       | 25            | 81,0                 | 2,6         | 1,3         | 15,0         | 1,5                                  |
| Компот из кураги                                              | 200           | 86,0                 | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,3                                  |
| Я б л о к о                                                   | 1шт           | 49,0                 | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 33            | 92,0                 | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>827,0</b>         | <b>30,1</b> | <b>17,3</b> | <b>118,2</b> | <b>11,8</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.04.25



| Наименование блюда                                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                 |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло шоколадное                                              | 10            | 65,0                       | 0,1         | 6,2         | 2,2            | 0,2                                           |
| Жаркое по-домашнему                                           | 200           | 224,0                      | 9,0         | 11,7        | 20,5           | 2,1                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200           | 41,0                       | 0,2         | 0,1         | 10,1           | 1,0                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 40            | 112,0                      | 3,2         | 0,8         | 22,8           | 2,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>91,33</b>  | <b>442,0</b>               | <b>12,5</b> | <b>18,8</b> | <b>55,6</b>    | <b>5,6</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                    |               |                            |             |             |                |                                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 260           | 82,0                       | 3,1         | 4,2         | 7,8            | 0,8                                           |
| Плов из куриного филе                                         | 200           | 384,0                      | 18,6        | 10,4        | 41,7           | 4,2                                           |
| Кукуруза консервированная ( доп.гарнир)                       | 30            | 98,0                       | 3,1         | 1,5         | 18,0           | 1,8                                           |
| Компот из кураги                                              | 200           | 86,0                       | 1,0         | 0,0         | 13,2           | 1,3                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>773,0</b>               | <b>29,6</b> | <b>16,9</b> | <b>105,8</b>   | <b>10,6</b>                                   |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>                |               |                            |             |             |                |                                               |
| Плюшка с сахаром                                              | 100           | 310,0                      | 6,6         | 10,0        | 48,5           | 4,9                                           |
| Сок фруктовый 0,2                                             | 1 шт          | 92,0                       | 0,0         | 0,0         | 23,0           | 2,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>42,25</b>  | <b>402,0</b>               | <b>6,6</b>  | <b>10,0</b> | <b>71,5</b>    | <b>7,2</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# Для ГПД

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.04.25



| Наименование блюда                                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|---------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>                     |               |                            |             |             |                |                                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью | 260           | 82,0                       | 3,1         | 4,2         | 7,8            | 0,8                                           |
| Плов из куриного филе                                         | 200           | 384,0                      | 18,6        | 10,4        | 41,7           | 4,2                                           |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир)                        | 25            | 81,0                       | 2,6         | 1,3         | 15,0           | 1,5                                           |
| Компот из кураги                                              | 200           | 86,0                       | 1,0         | 0,0         | 13,2           | 1,3                                           |
| Я б л о к о                                                   | 1 шт          | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 33            | 92,0                       | 2,6         | 0,7         | 18,9           | 1,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>109,60</b> | <b>827,0</b>               | <b>30,1</b> | <b>17,3</b> | <b>118,2</b>   | <b>11,8</b>                                   |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b>                 |               |                            |             |             |                |                                               |
| Сок фруктовый 0,2                                             | 1 шт          | 92,0                       | 0,0         | 0,0         | 23,0           | 2,3                                           |
| Плюшка с сахаром                                              | 100           | 310,0                      | 6,6         | 10,0        | 48,5           | 4,8                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>42,25</b>  | <b>402,0</b>               | <b>6,6</b>  | <b>10,0</b> | <b>71,5</b>    | <b>7,1</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.