

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 23.06.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пример- ное количес- тво
Завтрак 12-17 лет						
Масло сливочное	15	99,0	0,12	10,9	0,2	0,02
Сыр порционно	25	88,0	5,7	7,3	0,0	0,0
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	118,0	2,7	1,9	22,5	2,2
Я б л о к о	1шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,4
		652,0	17,1	29,5	79,3	7,9
Обед 12-17 лет						
Суп с горохом, мясом, гренками, зеленью	260/15	217,0	11,5	4,7	32,3	3,2
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,4
Помидоры свежие (доп.гарнир)	60	13,0	0,7	0,1	2,3	0,2
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб ржано-пшеничный	25	54,0	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон	32	90,0	2,6	0,6	18,2	1,8
		748,0	31,5	20,1	110,4	11,0
Стоимость рациона	233,84	1400,0	48,6	49,6	189,7	18,9

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.