

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.06.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Примерн ое количес тво
Завтрак 12-17 лет						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/20	517,0	32,8	24,8	40,7	4,1
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,4
		694,0	35,1	32,7	65,1	6,5
Обед 12-17 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушёной, зеленью	265	92,0	3,8	5,0	7,8	0,8
Котлета рыбная	100	246,0	15,3	12,5	18,4	1,8
Картофельное пюре	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,4
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	25	54,0	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,4
		678,0	27,7	24,6	79,3	7,9
Стоимость рациона	233,84	1372,0	62,8	57,3	144,4	14,4

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.