

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 25.06.25



| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерн<br>ое<br>количес<br>тво |
|-----------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак 12-17 лет</b>                      |               |                            |             |             |                |                                 |
| Масло сливочное                               | 15            | 99,0                       | 0,12        | 10,9        | 0,2            | 0,02                            |
| Плов из куриного филе                         | 200           | 332,0                      | 15,6        | 9,9         | 45,2           | 4,5                             |
| Какао с молоком                               | 200           | 124,0                      | 3,6         | 3,0         | 20,8           | 2,1                             |
| Яблоко                                        | 1шт           | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 1,1                             |
| Батон                                         | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,2           | 1,4                             |
|                                               |               | <b>674,0</b>               | <b>21,7</b> | <b>24,7</b> | <b>91,2</b>    | <b>9,1</b>                      |
| <b>Обед 12-17 лет</b>                         |               |                            |             |             |                |                                 |
| Суп с вермишелью и картофелем, мясом, зеленью | 260           | 111,0                      | 4,8         | 4,0         | 14,0           | 1,4                             |
| Биточки домашние                              | 100           | 198,0                      | 13,8        | 11,3        | 10,1           | 1,0                             |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 180           | 296,0                      | 10,2        | 8,8         | 44,1           | 4,4                             |
| Огурцы свежие (доп. гарнир)                   | 45            | 6,0                        | 0,4         | 0,0         | 1,1            | 0,1                             |
| Чай с сахаром                                 | 200           | 41,0                       | 0,2         | 0,1         | 10,1           | 1,0                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 25            | 54,0                       | 1,8         | 0,3         | 11,2           | 1,1                             |
| Батон                                         | 26            | 73,0                       | 2,1         | 0,5         | 14,8           | 1,5                             |
|                                               |               | <b>779,0</b>               | <b>33,3</b> | <b>25,0</b> | <b>105,4</b>   | <b>10,5</b>                     |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>233,84</b> | <b>1453,0</b>              | <b>55,0</b> | <b>49,7</b> | <b>196,6</b>   | <b>19,6</b>                     |

Инженер-технолог  
Горячкина Н.Н.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.