

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.06.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пример- ное количес- тво
Завтрак 12-17 лет						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,01
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Йогурт 1/100	1шт	82,0	2,8	2,8	11,5	1,1
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,4
		487,0	11,3	19,2	67,5	6,7
Обед 12-17 лет						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	265	121,0	4,7	6,9	10,1	1,0
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	264,0	13,8	16,6	15,0	1,5
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,3
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб ржано-пшеничный	25	54,0	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон	26	73,0	2,1	0,5	14,7	1,5
		782,0	29,1	30,2	98,4	9,8
Стоимость рациона	233,84	1269,0	40,4	49,4	165,9	16,5

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.