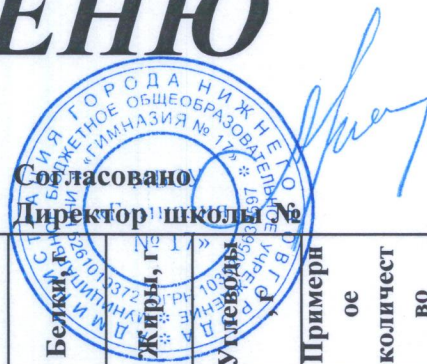


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.06.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
Завтрак 12-17 лет						
Масло сливочное	15	99,0	0,12	10,9	0,2	0,02
Котлета куриная	90	156,0	14,6	7,9	5,2	0,5
Рис отварной	180	220,0	4,4	7,5	33,7	3,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	20	3,0	0,2	0,0	0,5	0,05
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,4
		591,0	21,6	26,9	64,1	6,4
Обед 12-17 лет						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	124,0	12,7	1,0	15,9	1,6
Печень по-строгановски	100	179,0	13,7	10,5	7,5	0,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Я б л о к о	1 шт	49,0	0,4	0,4	10,8	1,1
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,2
Хлеб ржано-пшеничный	25	54,0	1,8	0,3	11,2	1,1
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,4
		821,0	41,0	21,6	115,7	11,6
Стоимость рациона	233,84	1412,0	62,6	48,5	179,8	18,0

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.