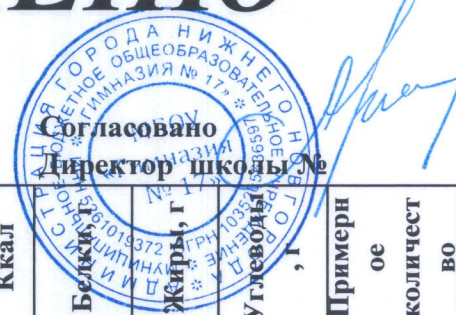


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.05.25



| Наименование блюда                      | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Пример-<br>ное<br>количес-<br>тво |
|-----------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>                 |               |                            |             |             |              |                                   |
| Масло шоколадное                        | 10            | 65,0                       | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                               |
| Котлета куриная                         | 90            | 156,0                      | 14,6        | 7,9         | 5,2          | 0,5                               |
| Рис отварной                            | 150           | 185,0                      | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 2,9                               |
| Огурцы свежие (доп.гарнир)              | 60            | 8,0                        | 0,5         | 0,0         | 1,5          | 0,2                               |
| Чай с лимоном                           | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3         | 1,0                               |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,4                               |
|                                         |               | <b>527,0</b>               | <b>21,2</b> | <b>21,0</b> | <b>62,0</b>  | <b>6,2</b>                        |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                    |               |                            |             |             |              |                                   |
| Бульон с куриным филе,гренками, зеленью | 30/25/250     | 124,0                      | 12,7        | 1,0         | 15,9         | 1,5                               |
| Печень по-строгановски                  | 100           | 179,0                      | 13,7        | 10,5        | 7,5          | 0,8                               |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150           | 246,0                      | 8,5         | 7,3         | 36,6         | 3,6                               |
| Я б л о к о                             | 1шт           | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                               |
| Компот из ягод                          | 200           | 49,0                       | 0,2         | 0,1         | 12,0         | 1,2                               |
| Хлеб полезный с микронутриентами        | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                               |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 29            | 81,2                       | 2,3         | 0,6         | 16,6         | 1,7                               |
|                                         |               | <b>781,2</b>               | <b>39,6</b> | <b>20,2</b> | <b>110,2</b> | <b>11,0</b>                       |
| <b>Стоимость рациона</b>                | <b>233,84</b> | <b>1308,2</b>              | <b>60,8</b> | <b>41,2</b> | <b>172,2</b> | <b>17,2</b>                       |

Инженер-технолог  
Горячкина Н.Н.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.05.25



| Наименование блюда                      | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>ккал | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Примерн<br>ое<br>количес<br>тво |
|-----------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак 12-17 лет</b>                |               |                            |             |             |                |                                 |
| Масло шоколадное                        | 10            | 65,0                       | 0,1         | 6,2         | 2,2            | 0,2                             |
| Котлета куриная                         | 90            | 156,0                      | 14,6        | 7,9         | 5,2            | 0,5                             |
| Рис отварной                            | 180           | 220,0                      | 4,4         | 7,5         | 33,7           | 3,4                             |
| Огурцы свежие (доп.гарнир)              | 40            | 6,0                        | 0,3         | 0,0         | 1,0            | 0,1                             |
| Чай с лимоном                           | 200/7         | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 1,0                             |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,4                             |
|                                         |               | <b>560,0</b>               | <b>21,7</b> | <b>22,2</b> | <b>66,7</b>    | <b>6,6</b>                      |
| <b>Обед 12-17 лет</b>                   |               |                            |             |             |                |                                 |
| Бульон с куриным филе,гренками, зеленью | 30/25/250     | 124,0                      | 12,7        | 1,0         | 15,9           | 1,5                             |
| Печень по-строгановски                  | 100           | 179,0                      | 13,7        | 10,5        | 7,5            | 0,8                             |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 180           | 296,0                      | 10,2        | 8,8         | 44,1           | 4,4                             |
| Я б л о к о                             | 1шт           | 49,0                       | 0,4         | 0,4         | 10,8           | 1,1                             |
| Компот из ягод                          | 200           | 49,0                       | 0,2         | 0,1         | 12,0           | 1,2                             |
| Хлеб полезный с микронутриентами        | 25            | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 1,1                             |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 25            | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,4                             |
|                                         |               | <b>820,0</b>               | <b>41,0</b> | <b>21,6</b> | <b>115,4</b>   | <b>11,5</b>                     |
| <b>Стоимость рациона</b>                | <b>233,84</b> | <b>1380,0</b>              | <b>62,7</b> | <b>43,8</b> | <b>182,1</b>   | <b>18,2</b>                     |

Инженер-технолог  
Горячкина Н.Н.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.