



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ № 17»

603137, город Нижний Новгород, улица Маршала Жукова, дом 18,
т. 466-17-64, 466-57-83, e-mail: g17_nn@mail.52gov.ru

УТВЕРЖДЕН

Приказом МБОУ «Гимназия №17»

От 02.09.2024 г. №351-О

Директор

А.В. Родионов



**План мероприятий
по профилактике употребления вейпов и
электронных сигарет подростками
на 2024-2025 учебный год**

город Нижний Новгород
2024

Цель:

- создание в школе системы работы по профилактике употребления электронных сигарет несовершеннолетними, позволяющей учащимся развиваться в благоприятной среде;
- развитие у подростков позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни.

Задачи:

1. Осветить тему воздействия электронных сигарет на организм без сравнения их обычными сигаретами.
2. Анализ реального воздействия электронных сигарет на растущий организм.
3. Обсудить последствия употребления электронных сигарет.
4. Научить подростков вести себя при давлении сверстников.
5. Провести профилактическую работу, направленную на отказ подростков от употребления электронных сигарет.

№	Наименование мероприятия	Форма
1.	Что такое электронная сигарета?	Беседа
2.	Анкетирование и обработка данных по электронным сигаретам. <i>Приложение 1</i>	Работа с анкетами, опрос, обработка данных
3.	Влияние веществ, входящих в состав электронных сигарет, на организм.	Беседа
4.	Профилактическое занятие по теме: «НЕ ПАРЬСЯ! Невыдуманные истории о вреде вейпов». Обсуждение. <i>Приложение 2</i>	Просмотр фильма
5.	«Мифы и реальность об электронных сигаретах».	Дискуссия
6.	Причины, по которым следует воздержаться от электронных сигарет.	Беседа медицинского работника с подростками с дальнейшим обсуждением
7.	Исследование электронных сигарет на содержание.	Работа в кабинете химии
8.	Беседы на правовые темы «Административная и иная ответственность».	Беседа
9.	Родительское собрание «Как уберечь детей от электронных сигарет?»	Лекция
10.	Жизнь – это наш выбор!	Тематическая игра, беседа

Анкета «Что мы знаем об электронных сигаретах?»

1. Знаете ли вы, что такое электронные сигареты?

- ☐ да
- ☐ нет

2. Пробовали вы их курить (вейпить)?

- ☐ да
- ☐ нет

3. С кем в первый раз вы вейпили?

- ☐ один
- ☐ с другом (подругой)
- ☐ в компании
- ☐ с родителями
- ☐ не вейпил

4. Почему попробовали?

- ☐ считаете себя взрослыми
- ☐ из интереса
- ☐ за компанию
- ☐ не пробовал

5. Родители знают, что вы вейпите?

- ☐ Да
- ☐ нет
- ☐ догадываются

6. Если знают, то как реагируют родители?

- ☐ ругают

☐ безразличны

☐ одобряют

☐ не знают

7. Вредны ли, по-вашему, электронные сигареты?

☐ да

☐ нет

☐ не думал об этом

8. Что наносит больший вред - курение сигарет или вейпинг?

☐ вейпинг

☐ курение

9. Вы курили обычные сигареты?

☐ да

☐ нет

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ ПО ТЕМЕ:
«НЕ ПАРЬСЯ! НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ О ВРЕДЕ
ВЕЙПОВ»**

Цель занятия: повышение мотивации на осознанный отказ от вейпинга.

Задачи занятия:

1. Дать представление о вейпах, их строении, опасных веществах, содержащихся в жидкости и парах, и о вызываемых ими заболеваниях.
2. Развеять мифы о безвредности вейпов.
3. Обсудить основные характеристики вейп-сообществ и их влиянии на современную молодежь.

Особое внимание следует на легальность продажи вейпов несовершеннолетним, опасность использования жидкости с солевым никотином, а также на взрывоопасную природу вейпов и вызываемые ими заболевания. Технические средства: компьютер, проектор, экран и (желательно) классная доска.

ХОД ЗАНЯТИЯ

1. Вступительное слово специалиста.

Продолжительность – 3-5 минут. Задача – вызвать интерес к фильму.

Сейчас мы посмотрим фильм. Из него мы узнаем о том, в чем на сегодняшний день заключается главная опасность вейпинга, и о том, как вейпиндустрия обманывает потенциальных покупателей, насаждая миф о безвредности своей продукции, которую подает как более здоровую альтернативу обычному курению. Только за рубежом число курильщиков – как обычных, так и электронных сигарет – за последние годы увеличилось на целые миллионы, и средний возраст парильщиков снижается все больше и больше.

Примечание: на этом этапе можно использовать «Анкету» по определению причин распространенности курения для того, чтобы определить примерное число курящих в группе и их отношения к различным видам табачных изделий.

2. Просмотр фильма в режиме стоп-кадра.

Продолжительность – около 20 минут. Задача – проинформировать аудиторию о проблеме распространения вейпинга.

Рекомендуется во время паузы проговаривать вместе с аудиторией ключевые тезисы эпизода и фиксировать их на доске для наглядности.

Для повышения эффективности занятия участникам просмотра рекомендуется конспектировать сюжет фильма и/или записывать возникающие вопросы, что существенно усилит запоминание информации, передаваемой через фильм.

3. Дискуссия по фильму

Продолжительность – 15-25 минут. Задача – закрепить полученную при просмотре фильма информацию, усилить мотивацию на безопасное поведение и обратить особое внимание на скрытую опасность вейпинга.

1. Способен ли человек отказаться от курения обычных сигарет, перейдя на вейпы или их аналоги (снюс, IQOS и т.п.)? Знаете ли вы таких людей?

2. Вейпинг – это быстро проходящая мода или нет?

3. Согласны ли вы с основной мыслью фильма? В чем она заключается? Близка ли она лицам вашего возраста?

4. Наиболее запоминающийся момент фильма – какой он? Ответ аргументируйте.

Необходимо, чтобы в обсуждении принимало участие большинство присутствующих. Сначала следует предложить отвечать на вопросы наименее активным участникам занятия, чтобы вовлечь их в процесс обсуждения.

Если аудитория проявляет искренний интерес к теме, можно предложить ей ознакомиться с другими видеоматериалами:

«ВРЕД ОТ ПАССИВНОГО ПАРЕНИЯ МУЛЬТФИЛЬМ | Passive Vaping A guide for parrots»
<https://www.youtube.com/watch?v=nKbBVdeaQDg>

«ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ВЫКУРИТЬ ЦЕЛЮЮ БАНКУ ВЕЙПА!»
<https://www.youtube.com/watch?v=UND5sIGTp0Q>

«ВЕЙП: вред или польза. Научный эксперимент»
<https://www.youtube.com/watch?v=iH54uhZpskU>

«По ту сторону облака - Документальный фильм о вейпинге»
https://www.youtube.com/watch?v=kb_KQ3PlzNM

Дополнительные вопросы:

1) Что на самом деле, по вашему мнению, вызывает взрыв вейпов или несвоевременную поломку?

2) Почему, по вашему мнению, ритуал курения в фильмах смотрится привлекательно?

3) Считаете ли вы, что следует повысить цены на вейпы – как минимум для того, чтобы сократить уровень продаж несовершеннолетним?

4) Вейпинг как социальный ритуал. В чем его смысл и эстетика?

5) Если вейпинг – это более здоровая альтернатива курению, то какая здоровая альтернатива существует для вейпов?

4. Заключительное слово специалиста

Продолжительность – 5 минут. Задача – напомнить озвученную во время занятия информацию.

Осторожно, вейпинг!
(Памятка для учащихся и родителей)

Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, использующих для этого специальные устройства.

Вейпинг (от английского - vaping -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпы - электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейперы - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейпинг - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлические цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн.

Вейперов делят на 2 группы:

- Бывшие курильщики обычных сигарет
- Новые «электронные» курильщики

Цели курильщиков электронных сигарет:

- Бросить курить обычные сигареты
- Избавиться от запаха табака;
- «Здоровое» расслабление;
- Психологическая привычка;
- Ради интересной беседы;
- Ради зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

Как устроен вейп?

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. Из чего состоит жидкость для парения?

- Глицерин
- Пропиленгликоль (E1520)
- Ароматические добавки
- Никотин (не всегда) Вейперы считают, что:
- курение электронных сигарет не несет вред здоровью

▪ курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.

Что мы имеем на самом деле?

▪ Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет.

▪ В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.

▪ В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 опасное вещество

▪ При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.