

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.10.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 7-11 лет						
Блины " Домашние" со сгущённым молоком	168/30	502	12,2	27,2	51,9	5,2
Г р у ш а	1шт	85	0,7	0,5	18,5	1,8
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
		608	13,1	27,8	75,4	7,5
Обед 7-11 лет						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	205	91	5,5	5,1	5,6	0,6
Котлета куриная	100	229	20,2	9	16,8	1,7
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Огурцы свежие (доп.гарнир)	35	5	0,3	0,01	0,9	0,1
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	84	2,1	0,6	17,2	1,7
		723	35,5	20	91,2	9,2
Стоимость рациона	233,84	1331	48,4	47,8	166,6	16,7

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.