

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.11.25



*[Handwritten signature]*

| Наименование блюда                      | Выход (г)     | Калорийность,<br>ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|-----------------------------------------|---------------|-----------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                |               |                       |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                         | 10            | 66                    | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                 |
| Сыр порционнo                           | 15            | 53                    | 3,5         | 4,4         | 0            | 0                                    |
| Каша молочная " Дружба " с маслом       | 150/5         | 168                   | 4,7         | 6,6         | 22,5         | 2,3                                  |
| Йогурт 1/100                            | 1шт           | 82                    | 2,8         | 2,8         | 11,5         | 1,2                                  |
| Чай с сахаром                           | 200           | 21                    | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 27            | 86                    | 2,2         | 0,5         | 15,4         | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                | <b>96,63</b>  | <b>476</b>            | <b>13,5</b> | <b>21,7</b> | <b>54,5</b>  | <b>5,5</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                   |               |                       |             |             |              |                                      |
| Бульон с куриным филе ,гренками,зеленью | 25/15/200     | 102                   | 9,5         | 0,8         | 14           | 1,4                                  |
| Биточки домашние                        | 100           | 198                   | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 1                                    |
| Вермишель отварная                      | 150           | 178                   | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Напиток из шиповника                    | 200           | 84                    | 0,7         | 0,3         | 19,6         | 1,9                                  |
| Я б л о к о                             | 1шт           | 62                    | 0,5         | 0,5         | 13,7         | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами        | 25            | 53                    | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами     | 32            | 90                    | 2,6         | 0,6         | 18,3         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                | <b>115,96</b> | <b>767</b>            | <b>34,3</b> | <b>18,7</b> | <b>114,4</b> | <b>11,4</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

Малышева Г.А.

*[Handwritten signature]*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.11.25



| Наименование блюда                              | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|-------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                            |             |             |                |                                               |
| Блины "Домашние" со сгущённым молоком           | 168/20        | 469                        | 11,5        | 26,4        | 46,3           | 4,6                                           |
| Пюре фруктовое 1/125                            | 1шт           | 55                         | 0           | 0           | 13,8           | 1,4                                           |
| Чай с сахаром                                   | 200           | 21                         | 0,2         | 0,1         | 5              | 0,5                                           |
| Я б л о к о                                     | 1шт           | 55                         | 0,4         | 0,4         | 12,8           | 1,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>96,63</b>  | <b>600</b>                 | <b>12,1</b> | <b>26,9</b> | <b>77,9</b>    | <b>7,8</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                            |             |             |                |                                               |
| Бульон с куриным филе, гречками,зеленью         | 25/15/250     | 100                        | 9,5         | 0,8         | 13,7           | 1,4                                           |
| Биточки домашние                                | 100           | 198                        | 13,8        | 11,3        | 10,1           | 1                                             |
| Вермишель отварная                              | 180           | 212                        | 6,5         | 5,7         | 33,5           | 3,4                                           |
| Напиток из шиповника                            | 200           | 84                         | 0,7         | 0,3         | 19,6           | 1,9                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 25            | 53                         | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 47            | 132                        | 3,7         | 0,9         | 26,8           | 2,7                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>115,96</b> | <b>779</b>                 | <b>36</b>   | <b>19,3</b> | <b>114,5</b>   | <b>11,5</b>                                   |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b> |               |                            |             |             |                |                                               |
| Сдоба майская 1/100                             | 1шт           | 340                        | 7,0         | 5,5         | 67             | 6,7                                           |
| Компот из яблок                                 | 200           | 58                         | 0,2         | 0,2         | 13,9           | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>44,70</b>  | <b>398</b>                 | <b>7,2</b>  | <b>5,7</b>  | <b>80,9</b>    | <b>8,1</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# Для ГПД

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.11.25



| Наименование блюда                             | Выход (г) | Калорийность<br>ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------------------|-----------|----------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>     |           |                      |             |             |              |                                      |
| Бульон с куриным филе , гренками,зеленью       | 25/15/200 | 102                  | 9,5         | 0,8         | 14           | 1,4                                  |
| Биточки домашние                               | 100       | 198                  | 13,8        | 11,3        | 10,1         | 1                                    |
| Вермишель отварная                             | 150       | 178                  | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Напиток из шиповника                           | 200       | 84                   | 0,7         | 0,3         | 19,6         | 1,9                                  |
| Я б л о к о                                    | 1шт       | 62                   | 0,5         | 0,5         | 13,7         | 1,4                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25        | 53                   | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 32        | 90                   | 2,6         | 0,6         | 18,3         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона 115,96</b>                |           | <b>767</b>           | <b>34,3</b> | <b>18,7</b> | <b>114,4</b> | <b>11,4</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b> |           |                      |             |             |              |                                      |
| Сдоба майская 1/100                            | 1шт       | 340                  | 7,0         | 5,5         | 67           | 6,7                                  |
| Компот из яблок                                | 200       | 58                   | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона 44,70</b>                 |           | <b>398</b>           | <b>7,2</b>  | <b>5,7</b>  | <b>80,9</b>  | <b>8,1</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.