

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.26



| Наименование блюда                              | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                        |               |                    |             |             |             |                                      |
| Блины " Домашние" с вареньем                    | 168/30        | 479                | 10,1        | 24,7        | 54,2        | 5,4                                  |
| Чай с сахаром                                   | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                  |
| Г р у ш а                                       | 1 шт          | 77                 | 0,7         | 0,6         | 17,6        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>96,63</b>  | <b>577</b>         | <b>11</b>   | <b>25,4</b> | <b>76,8</b> | <b>7,7</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                           |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью | 200           | 72                 | 1,4         | 3,9         | 7,9         | 0,8                                  |
| Биточки с сыром                                 | 100           | 213                | 19          | 11          | 9,4         | 0,9                                  |
| Рожки отварные                                  | 150           | 178                | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,8                                  |
| Компот из кураги                                | 200           | 86                 | 1,1         | 0           | 13,2        | 1,3                                  |
| Я б л о к о                                     | 1шт           | 49                 | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 33            | 92                 | 2,6         | 0,7         | 18,9        | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>115,96</b> | <b>743</b>         | <b>31,7</b> | <b>21,2</b> | <b>98,9</b> | <b>9,9</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.26



Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                     | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки,<br>г | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|--------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>          |               |                            |             |             |                |                                               |
| Масло сливочное                                        | 10            | 65                         | 0,1         | 6,2         | 2,2            | 0,2                                           |
| Сыр порционно                                          | 15            | 53                         | 3,5         | 4,4         | 0              | 0                                             |
| Плов из говядины                                       | 200           | 300                        | 11,6        | 11,7        | 37,1           | 3,7                                           |
| Чай с сахаром                                          | 200           | 21                         | 0,2         | 0,1         | 5              | 0,5                                           |
| Батон витаминизированный с микронутриентами            | 27            | 76                         | 2,2         | 0,5         | 15,4           | 1,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>96,63</b>  | <b>515</b>                 | <b>17,6</b> | <b>22,9</b> | <b>59,7</b>    | <b>5,9</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>             |               |                            |             |             |                |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью        | 250           | 91                         | 1,7         | 4,9         | 9,9            | 0,9                                           |
| Биточки с сыром                                        | 100           | 213                        | 19          | 11          | 9,4            | 0,9                                           |
| Рожки отварные                                         | 180           | 212                        | 6,5         | 5,7         | 33,5           | 3,4                                           |
| Компот из кураги                                       | 200           | 86                         | 1,1         | 0           | 13,2           | 1,3                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                       | 25            | 53                         | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 1,1                                           |
| Батон витаминизированный с микронутриентами            | 19            | 53                         | 1,5         | 0,4         | 10,9           | 1,1                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>115,96</b> | <b>708</b>                 | <b>31,6</b> | <b>22,3</b> | <b>87,7</b>    | <b>8,7</b>                                    |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>         |               |                            |             |             |                |                                               |
| Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой" 1/100 | 1шт           | 276                        | 7,3         | 5,2         | 50,1           | 5                                             |
| Чай с сахаром                                          | 200           | 21                         | 0,2         | 0,1         | 5              | 0,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>44,70</b>  | <b>297</b>                 | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b>    | <b>5,5</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.26



| Наименование блюда                                     | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|--------------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>             |               |                            |             |             |             |                                               |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью        | 200           | 72                         | 1,4         | 3,9         | 7,9         | 0,8                                           |
| Биточки с сыром                                        | 100           | 213                        | 19          | 11          | 9,4         | 0,9                                           |
| Рожки отварные                                         | 150           | 178                        | 5,4         | 4,9         | 27,9        | 2,8                                           |
| Компот из кураги                                       | 200           | 86                         | 1,1         | 0           | 13,2        | 1,3                                           |
| Я б л о к о                                            | 1шт           | 49                         | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                       | 25            | 53                         | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами                    | 33            | 92                         | 2,6         | 0,7         | 18,9        | 1,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>115,96</b> | <b>743</b>                 | <b>31,7</b> | <b>21,2</b> | <b>98,9</b> | <b>9,9</b>                                    |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный/ платный )</b>          |               |                            |             |             |             |                                               |
| Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой" 1/100 | 1шт           | 276                        | 7,3         | 5,2         | 50,1        | 5                                             |
| Чай с сахаром                                          | 200           | 21                         | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                               | <b>44,70</b>  | <b>297</b>                 | <b>7,5</b>  | <b>5,3</b>  | <b>55,1</b> | <b>5,5</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.