

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.02.26



| Наименование блюда                        | Выход (г)     | Калорий-ность<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г   | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------------|---------------|-----------------------|-------------|-----------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                  |               |                       |             |           |              |                                      |
| Сыр плавленый 1/17,5                      | 1шт           | 38                    | 1,6         | 3,1       | 1,1          | 0,1                                  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом           | 150/5         | 168                   | 4,7         | 6,6       | 22,5         | 2,3                                  |
| Творог для детского питания 1/100         | 1шт           | 113                   | 7,6         | 4,2       | 11,1         | 1,1                                  |
| Чай с лимоном                             | 200/7         | 23                    | 0,1         | 0,1       | 5,2          | 0,5                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами       | 43            | 120                   | 3,4         | 1         | 24,6         | 2,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>96,63</b>  | <b>462</b>            | <b>17,4</b> | <b>15</b> | <b>64,5</b>  | <b>6,5</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                     |               |                       |             |           |              |                                      |
| Борщ "Краснодарский" со сметаной, зеленью | 205           | 85                    | 1,5         | 5,4       | 7,7          | 0,8                                  |
| Макаронник с мясом тушёным                | 150           | 410                   | 20,2        | 20,1      | 37           | 3,7                                  |
| Сок фруктовый                             | 200           | 41                    | 0,2         | 0,1       | 10,1         | 1,0                                  |
| Вафли 1/20                                | 1шт           | 104                   | 1,4         | 5,8       | 29           | 2,9                                  |
| М а н д а р и н                           | 1шт           | 42                    | 1           | 0,2       | 9            | 0,9                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами          | 30            | 64                    | 2,2         | 0,4       | 12,9         | 1,3                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами       | 52            | 146                   | 4,2         | 1         | 29,7         | 2,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>115,96</b> | <b>892</b>            | <b>30,7</b> | <b>33</b> | <b>135,4</b> | <b>13,5</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.02.26

Согласовано  
Директор школы № 17  
*А.И.Скоков*

| Наименование блюда                              | Выход (г)     | Калорийность, ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|-------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный )</b>  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Каша молочная "Дружба " с маслом                | 200/5         | 228                | 0,2         | 0,5         | 31,6         | 3,2                                  |
| Творог для детского питания 1/100               | 1шт           | 113                | 7,6         | 4,2         | 11,1         | 1,1                                  |
| Чай с лимоном                                   | 200/7         | 23                 | 0,3         | 0,1         | 5,3          | 0,5                                  |
| Вафли 1/20                                      | 1шт           | 104                | 1,4         | 5,8         | 29           | 2,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 26            | 73                 | 2,1         | 0,5         | 14,9         | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>96,63</b>  | <b>541</b>         | <b>11,6</b> | <b>11,1</b> | <b>91,9</b>  | <b>9,2</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный )</b>     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Борщ "Краснодарский " со сметаной,зеленью       | 255           | 105                | 1,8         | 6,5         | 9,6          | 0,9                                  |
| Макаронник с мясом тушёным                      | 200           | 410                | 20,2        | 20,1        | 37           | 3,7                                  |
| Чай с сахаром                                   | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Кекс для детского питания 1/28                  | 1шт           | 124                | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 1,6                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами             | 38            | 106                | 3           | 0,8         | 27,2         | 2,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>115,96</b> | <b>819</b>         | <b>28,7</b> | <b>34</b>   | <b>105,3</b> | <b>10,5</b>                          |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный )</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Нижегородская сдоба с маком,глазированная 1/100 | 1шт           | 400                | 8,0         | 9           | 73,0         | 7,3                                  |
| Компот из кураги                                | 200           | 86                 | 1,1         | 0           | 13,2         | 1,3                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                        | <b>44,70</b>  | <b>486</b>         | <b>9,1</b>  | <b>9</b>    | <b>86,2</b>  | <b>8,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

*Горячкина Н.Н.*

Калькулятор

Малышева Г.А.

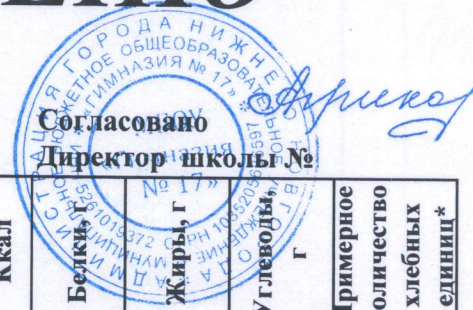
*Малышева Г.А.*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.02.26



| Наименование блюда                               | Выход (г)     | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки,<br>г | Жиры, г   | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|--------------------------------------------------|---------------|----------------------------|-------------|-----------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный )</b>       |               |                            |             |           |                |                                               |
| Борщ "Краснодарский " со сметаной,зеленью        | 205           | 85                         | 1,5         | 5,4       | 7,7            | 0,8                                           |
| Макаронник с мясом тушёным                       | 150           | 410                        | 20,2        | 20,1      | 37             | 3,7                                           |
| Сок фруктовый                                    | 200           | 41                         | 0,2         | 0,1       | 10,1           | 1,0                                           |
| Вафли 1/20                                       | 1шт           | 104                        | 1,4         | 5,8       | 29             | 2,9                                           |
| Ма н д а р и н                                   | 1шт           | 42                         | 1           | 0,2       | 9              | 0,9                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами                 | 30            | 64                         | 2,2         | 0,4       | 12,9           | 1,3                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами              | 52            | 146                        | 4,2         | 1         | 29,7           | 2,9                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>115,96</b> | <b>892</b>                 | <b>30,7</b> | <b>33</b> | <b>135,4</b>   | <b>13,5</b>                                   |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный )</b>   |               |                            |             |           |                |                                               |
| Нижегородская сдоба с маком, глазированная 1/100 | 1шт           | 400                        | 8           | 9         | 73             | 7,3                                           |
| Компот из кураги                                 | 200           | 86                         | 1,1         | 0         | 13,2           | 1,3                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                         | <b>44,70</b>  | <b>486</b>                 | <b>9,1</b>  | <b>9</b>  | <b>86,2</b>    | <b>8,6</b>                                    |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.