

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 01.04.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Лагерь Завтрак 12 лет и старше</b>						
Блины "Домашние" с вареньем	168/30	479	10,1	24,7	54,2	5,4
Пюре фруктовое 1/125	1 шт	55	0	0	13,8	1,4
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
М а н д а р и н	1 шт	42	1	0,2	9	0,9
		<b>599</b>	<b>11,4</b>	<b>25</b>	<b>82,2</b>	<b>8,2</b>
<b>Лагерь Обед 12 лет и старше</b>						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	164	4,3	5,8	23,7	2,3
Ёжики " Аппетитные "	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
В а ф л и 1/20	1 шт	104	1,4	5,8	29	2,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	45	126	3,6	0,9	25,7	2,6
		<b>828</b>	<b>26,4</b>	<b>31</b>	<b>128,6</b>	<b>12,9</b>
<b>Стоимость рациона</b>	<b>245,53</b>	<b>1427</b>	<b>37,8</b>	<b>56,0</b>	<b>210,8</b>	<b>21,1</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.