

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 31.03.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 12 лет и старше						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	205	5,3	7	30	3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1 шт	82	2,8	2,8	11,5	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
		518	11,7	20	72,7	7,2
Лагерь Обед 12- лет и старше						
Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	250	91	1,7	4,9	9,9	0,9
Биточки с сыром	100	213	19	11	9,4	0,9
Рожки отварные	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3
Кекс для детского питания 1/28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	31	87	2,5	0,6	17,7	1,7
		866	34,3	28,7	110,2	11
Стоимость рациона	245,53	1384	46	48,7	182,9	18,2

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.